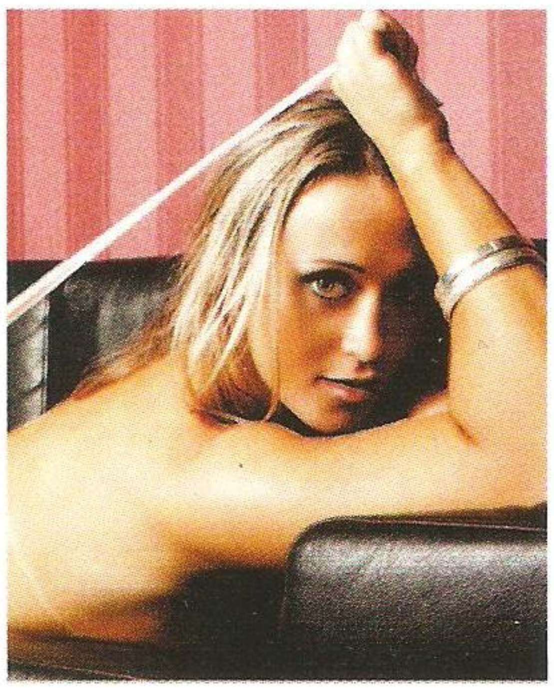
MULHER BONITA
www.revistasexy.com.br
SEXY
JULHO 2012 ED. 391
R$ 12,90
DESACONSELHÁVEL PARA MENORES DE 18 ANOS
EDITORA Rickdan
ENTREVISTA
José de Abreu
"É batata! O cara mais tapado sempre é de direita"
A brutal jornada de Demian Maia para voltar a brilhar no UFC
AS MUSAS DO PAULISTÃO
LORENA BUERI + SABRINA TORRES
A melhor tabelinha do futebol brasileiro
EXEMPLAR DE ASSINANTE
VENDA PROIBIDA
http://sexyclube.mobi
conteúdos exclusivos no seu smartphone
+
MULHERÊS o que elas pensam
SE VIRA NOS 30 fast-food gourmet
É O FIM viva a solteirice

sumário

julho de 2012_ nº 391

32
AS MUSAS DO PAULISTÃO
UM BOM MOTIVO PRA COMEMORAR



60
ROCHELLE MICHIELIN_
ELA FAZ JUSTIÇA, MESMO SOZINHA

80
ANDREZA CARDOSO_
A PINTADINHA QUE SONHA EM SER VENDADA

06 carta do editor

08 gente que rala

10 fala que eu te escuto

12 Mulher Múmia sem faixas, Pimentinhas recitando Clarice Lispector, nossos antagônicos colunistas e dicas culturais

26 o sentido da vida segundo... JOSÉ DE ABREU

54 MULHERÊS
Nossa repórter finalmente revela do que ELAS tanto falam e como definem você

68 DEMIAN MAIA
Acompanhamos os treinos da "máquina de submissão" que vai representar o Brasil no próximo UFC

72 fino trato
ACOSTUME-SE_
As combinações do costume

88 boteco
SE VIRA NOS 30_ Escalamos 3 receitas dignas de chef pra você fazer em meia hora
MIXOLOGIA_ A Smirnoff Mix, um queijo novo e dois restaurantes de primeira

94 sex machine Chevrolet Sonic, o carro do Google e smartphones

98 piadas
E a charge do Jacobsen!

The Ventura

IVAN ZUMALDE
zumalde@rickdan.com.br

Dupla artilharia

Escalamos duas beldades do concurso Gatas do Paulistão para jogar no seu time

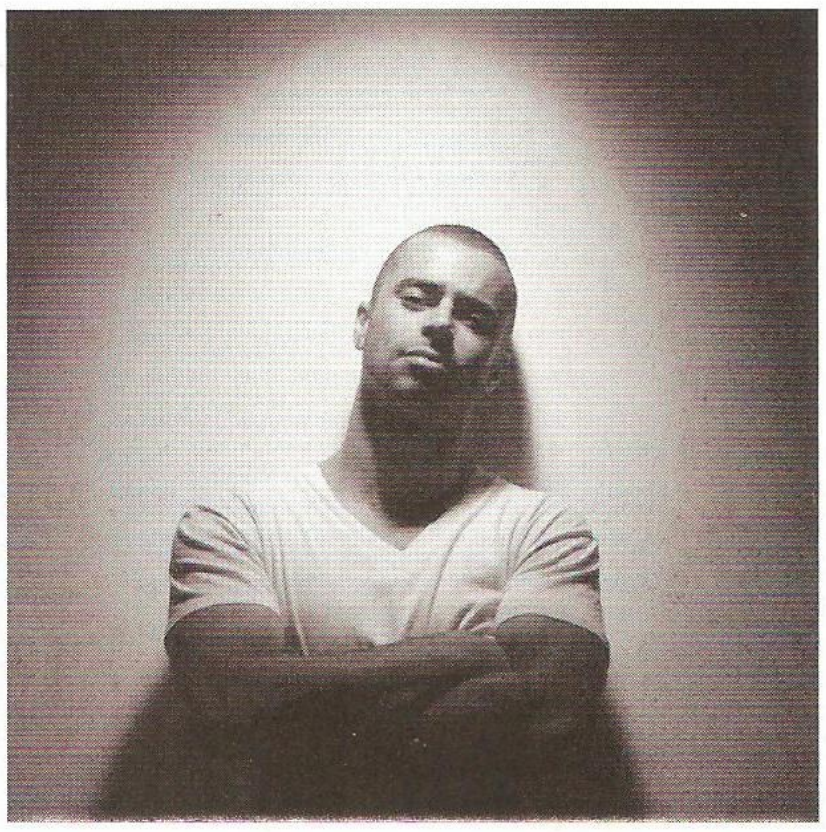
A DUPLA ALVINEGRA formada pela morenaça Lorena Bueri, do Bragantino, e pela loira Sabrina Torres, do Santos, são as grandes campeãs da **SEXY** deste mês. Juntamos do mesmo lado do campo a ganhadora do concurso que elegeu a mais sexy entre todas as equipes de São Paulo e a representante do atual campeão paulista, o Santos. O resultado é uma dupla capaz de furar qualquer defesa, fazer valer a camisa da revista mais gostosa do país e agradar à torcida com a volta de um ensaio coletivo. Destaque para Lorena, apresentadora da TV do Paulistão, que protagonizou um vídeo com quase 1 milhão de acessos em que presenteia o jogador Neymar com sua sensualidade. Agora é torcer para que o ensaio inspire nosso camisa 11 da seleção canarinho!

The Ventura

gente que rala

STELLA MARIS_

Stella Maris chegou quietinha, denunciando sua origem (ela é mineira de Coronel Xavier). E agradou tanto como colaboradora nos ensaios de moda, que foi convidada a mostrar seu talento como colunista. A moça chegou para ficar responsável por um espaço mensal dedicado a dar conselhos e dicas valiosas para você cuidar melhor do seu visual. Confira na pág. 78.



TIAGO COSS_

O mais novo fotógrafo a clicar nossas beldades disse que, mais do que muita sorte, teve que estudar e ralar um bocado para conseguir o emprego dos sonhos de muitos leitores. Nem precisava, mas o sortudo (e talentoso) faz questão de dizer que gosta do que faz. Tiago estreou registrando as mais ousadas poses da deliciosa Andreza Cardoso. O resultado do trabalho, você confere na pág. 80.

[1]

FERNANDA MONTENEGRO_

A nova contratação do departamento de marketing da revista **SEXY** é Fernanda Montenegro. E o fato de ela ser xará da respeitada atriz já mostra parte do seu talento. A moça chegou para somar forças e ajudar a coordenar a comunicação da revista, além de, é claro, ser mais uma linda flor a enfeitar o nosso belo jardim também conhecido como redação. Bem-vinda, Fernanda!

VALMIR MORATELLI_

Em sua estreia na **SEXY**, Valmir lançou mão de sua experiência em entrevistar celebridades ao ser convidado a bater um papo com o ator José de Abreu. A conversa rendeu O Sentido da Vida desta edição (pág. 26), que vem cheio de declarações bombásticas. Sempre buscando boas histórias e bons personagens, o jornalista ainda vai, com certeza, dar muito o que falar por aqui.

RD Editora Rickdan

PRESIDENTE
Angelo Rossi

DIRETORIA EXECUTIVA
Angelo Rossi, Henrique Rossi e Carlos Romualdo

REDAÇÃO
Diretor **Ivan Zumalde**
Editora executiva **Susanne Sassaki**
Redator-chefe **Fel Mendes**
Repórteres **Juliano Coelho e Marcel Scognamiglio**
Editora de arte **Adriana Peruto**
Editor de arte/novas mídias **Angelo Asson**
Gestor de tecnologia **Thiago Merli**
Produtora **Cynthia Silva**
Tratamento de imagens **WM Fusion**
Assistente de redação **Mariane Rubio**

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO
Texto **Edu Testosterona, Juliana Borba, Julio Preuss, Nana Goes e Ricardo Lopes** *Fotografia* **Alexia Santi, Daniel Rosa, Daniel Spalato, Jerome Sainte-Rose, Jorge Bispo, Leo Cavallini, Marco Máximo, Rogério O. Tonello e Tiago Coss** *Ilustração* **Adão Iturrusgarai, Gabriel Renner, Marco Jacobsen, Raphael Salimena e Sandro Castelli** *Produção de moda* **Andréia Sant'ana** *Consultoria de moda* **Stella Maris** *Revisão* **Andrea Caitano** *Pesquisa* **Monica Ursula Ahorn**

SEXY DIGITAL
Gerente **Alessandro Verpa**
Webdesigner **Rodrigo Teles e Felipe de Oliveira**
Videomaker **Rodrigo F. Silva**
Auxiliares **Felipe Barbosa e Marcio Franco**

GESTÃO E CONTROLE OPERACIONAL
Diretor **Carlos Romualdo**
Gerente administrativo/Financeiro **Carlos Maeda**
Assistentes financeiro **Claudiney Carvalho, Guilherme Oliveira e Vanessa Alves**

Marketing/Circulação **Beatriz Nascimento**
Assinaturas **Véra Regina Tobaldini**
Vendas diretas **Miguel Abdulack**

COMERCIAL
Diretor **Henrique Rossi**
Assistente **Mariane Rubio**

PUBLICIDADE
Gerente **Fernando De Gregório**
(11) 3508-4555 fdgregorio@rickdan.com.br
Supervisor de Publicidade **Sergio Garcia**
(11) 3508-4554 sgarcia@rickdan.com.br

MARKETING
Coordenadora de marketing **Fernanda Montenegro**
(11) 3508-4519 fmontenegro@rickdan.com.br

REPRESENTANTES
Brasília: **Sônia Brandão**
(61) 3321-4304/ (61) 9973-4304
soniabrandao8@gmail.com
Santa Catarina e Paraná: **Tunitec Editora**
(48) 3338-9493 tunitec@tunitec.com.br

SEXY Estilo, edição 391, julho de 2012, é uma publicação da Editora Rickdan Ltda. ISSN 0104-1800. Redação, Publicidade, Administração e Correspondência: Rua Helena, 260, 5º andar, cj. 52 e 54, Vila Olímpia, São Paulo/SP, CEP 04552-050, tel.: (11) 3508-4541. Publicidade: tel.: (11) 3508-4555. Distribuição: **SEXY Estilo** é distribuída em São Paulo e Rio de Janeiro por FC S/A - FC Comercial e Distribuidora e no restante do país por Dinap S/A - Distribuidora Nacional de Publicações. Números atrasados podem ser solicitados, ao preço da última edição em bancas mais despesas de envio, à Somey Marketing e Serviços Ltda. Estrada da Balsa, 220 - Chácaras Marco - Barueri - SP - CEP 06419-300. Tel.: (11) 4161-2481, e-mail: atendimento@somey.com.br - de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h40. Os pedidos estão sujeitos à disponibilidade de estoque.

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
Assinaturas **www.assinesexy.com.br**
Central de atendimento **(11) 3512-9416**
Dúvidas, reclamações, renovações e outras informações sobre assinaturas **www.assinaja.com/atendimento/rickdan/faleconosco/**

Impressão e Provas **Log & Print Gráfica e Logística S.A.**
www.revistasexy.com.br

IVC ANER 25 ANOS AGRIWEB

A editora Rickdan, preocupada com o meio ambiente, passa a utilizar em seus produtos tintas à base de óleos vegetais, impressas pela Log & Print Gráfica e Logística S.A.

FOTOS_ ARQUIVO PESSOAL; [1] ALBERTO DE ABREU SODRÉ

XXT.COM

The Ventura

fala que eu te escuto

Envie sua carta para Rua Helena, 260, 5º andar, Vila Olímpia, São Paulo/SP. Ou mande um e-mail para **sexymail@rickdan.com.br**.

[1]

REALITETES

Adorei o ensaio com a Monique e gostaria de aproveitar para pedir que vocês ficassem de olho nas integrantes de *A Fazenda* 5. A Nicole Bahls ficaria muito mais deliciosa na capa da **SEXY**.

_Eduardo, Recife, PE

Valeu, Eduardo! Gostamos da sua pró-atividade ao pedir pra gente sondar essas delícias. Estamos fazendo isso! Aliás, esse é o trabalho mais gostoso de fazer. Ou você acha que é bom ficar escrevendo essas respostinhas pra você?

MONA MIA!

Gostaríamos de agradecer a noite de autógrafos com Monique Amin. Nós, fãs, fomos muito bem recebidos. Se depender de nós, a revista será recorde de vendas!

_Janaina Vieira, pelo Facebook

Olá, Janaina! Não tínhamos dúvida de que vocês seriam bem recebidos. Cumprimos nosso dever, não? Agora cumpra o seu e trate de comprar revistas para o seu pai, irmão, primo... Até para o seu cachorro.

QUEM É JONAS?

Vocês vão convidar o Jonas para a festa da **SEXY** da Monique Amin? Seria demais! Se possível, convidem o irmão dele também.

_Kathy Lima, pelo Facebook

Olá, Kathy. A festa de lançamento da SEXY da Monique Amin estava, sem dúvida, coberta de convidadas muito mais interessantes do que o Jonas. No mais, quem é Jonas mesmo?

SE DELICIANDO

A bela Monique mostrou que não tem pudor em ficar nua. A escolha das fotos ajudou

O QUE ANDAM FALANDO

no TWITTER

“INTERESSANTE A ENTREVISTA DO @RICKBONADIO NA @REVISTA_SEXY DESSE MÊS: CPM 22 É UMA BOSTA E SE LASCARAM, CONCORDO COM TUDO MESMO!”

@arthureuforico

no TWITTER

“QUERIA VER A @FEPASSOSOFICIAL DE NOVO NA CAPA DA @REVISTA_SEXY...”

@henrique_heine

FOTOS_[1] FELIPE LESSA | ABÁ MGT; [2] E [3] ARQUIVO SEXY

The Ventura

ainda mais a beleza dela. Temos que dar destaque também ao excelente trabalho de Felipe Lessa, que mais uma vez surpreendeu. Mona está em sua melhor forma. Na minha opinião, ela só perde para a bela Juliana Lopes (*BBB 4*). Aliás, bem que poderia rolar um ensaio com a morena novamente, não?

_Gusttavo Machado, Vargem Grande Paulista, SP

Pô, Gusttavo! Você deve ser é um desses punhe... leitores da SEXY que têm um arquivo completo embaixo do colchão! Que memória! E muito obrigado pelos elogios, rapá! É muito bom saber que tudo isso está registrado no nosso arquivo e na memória de colecionadores como você!

DE ONDE VEM AS CARNES?

Eu queria perguntar para a **SEXY** onde fica esse lugar que produz "gordinhas" do nível da Monique. Se, nesse lugar, ser cheinha é ser gostosa desse jeito, viro o Rei Momo e me mudo daqui! Vou fazer a festa!

_Richard Macedo, Garanhuns, PE

É, Richard, a Monique recebeu tanto elogio às suas curvas que deve finalmente ter perdido o complexo de gordinha. Mas, caso queira saber onde são produzidas cheinhas desse nível, saia aí de Garanhuns e siga uma longa viagem para Porto Alegre, cabra!

RECALCADA?

A Monique era a pior do BBB 12! Qualquer uma era mais bonita. E ela vivia chorando! A **SEXY** escolheu muito mal a participante do reality show para tirar a roupa.

Ângela Macedo, Umuarama, PR

Olha, Ângela, respeitamos sua opinião. Não vamos dar uma de funkeira pra sair te chamando de recalcada nem nada disso. Mas achamos que seria legal você consultar os homens à sua volta sobre a Monique. Tenho certeza que a opinião deles vai ser bem diferente.

A ENTREVISTA É IMPORTANTE!

A entrevista com a capa de junho, Monique Amin, foi sensacional. Não que o ensaio não mereça destaque, óbvio. Mas espero que vocês mantenham esse nível, saindo um pouco daquelas conversas mornas e falando de uma forma engraçada do que os leitores mais querem saber: sexo!

Osmar Bucco, Governador Valadares, MG

Obrigado, Osmar. A gente treina cada vez mais para perder totalmente a vergonha na cara na hora de conversar com as meninas. Algumas ficam encabuladas, mas é sempre bom papear com uma garota engraçada e sem frescura como a Monique!

PÚBLICO PLURAL

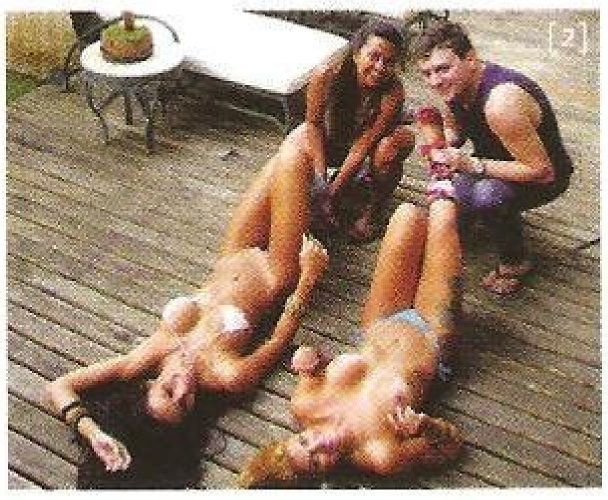
Eu comprei a **SEXY** pela primeira vez só porque sou fã da Monique, como muitos outros gays fãs de BBB. Achava que a revista era machista e chauvinista. Me surpreendi com o conteúdo e adorei a entrevista com o Rick Bonadio. Ele é um gato!

Vágner, por e-mail

Boa, Vágner! Nosso público é o homem que gosta de mulher, mas é sempre bom saber que outros perfis de leitores também gostam da gente. Vamos passar seu contato para o Rick Bonadio, ok?

MAKING OF

NEM DEU TEMPO DE NOS RECUPERARMOS DA MONIQUE E TOME MUSAS DO PAULISTÃO!



[2] Nossa produtora Cynthia Silva e o maquiador Emerson Bruzon, mais conhecido como Xuxa, com um ângulo de visão que todo leitor gostaria de ter

[3] O franco-brasuca Jerome Sainte-Rose mirando esse par de alvos lindos, redondos, volumosos, voluptuosos e... Como é que ele consegue se concentrar?

NA GRINGOLÂNDIA

O site de notícias com cara de tabloide masculino (existe homem fofoqueiro?) Egotastic também citou o ensaio da formosa ex-BBB em nossa capa. Elogiando nossa deliciosa Monique Amin e levantando a bola da **SEXY**, os gringos escreveram frases do tipo "revista que apresenta as melhores celebridades da América do Sul". A equipe do site postou nossas fotos da Mona entre beldades tal qual Kate Beckinsale, Lindsay Lohan e Katy Perry, que batem carteirinha por lá.

The Ventura

pin-up

_FEL MENDES
fel@rickdan.com.br

The Ventura

O retorno da Múmia

Laura Keller, mais conhecida como a Mulher Múmia, está de volta e quer ser apresentadora de TV

por_ **MARCEL SCOGNAMIGLIO**
foto_ **ROGÉRIO O. TONELLO**

A CIDADE DE PORTO ALEGRE é conhecida pelo churrasco, pelo chimarrão e, claro, por ser um polo exportador de beldades, como é o caso de Laura Keller. Esta gaúcha de 25 aninhos já conquistou o Brasil sem precisar mostrar muito. Explico. Ela era a Mulher Múmia, que rebolava seus atributos por aí, cheia de ataduras. O sucesso foi tanto que Laurinha acabou indo para o México para mostrar como é que se produz uma múmia tão cheia de carne. De volta ao Brasil, a loira pretende ingressar na carreira de apresentadora de televisão: "Não tenho planos pra nada de teatro ou novela. Apresentaria algo na TV ou até na internet. Seria uma realização pessoal", diz. Enquanto isso não acontece, delicie-se com as fotos aí do lado.

CABELO E MAQUIAGEM_ EDI RODRIGUES

XAT.COM

The Ventura

De qual frase da Clarice Lispector você mais gosta?

Convidamos nossas deliciosas Pimentinhas para citar a escritora mais relembrada nos meios internéticos. Mais uma vez, a coisa não saiu como imaginávamos

[1]

APENAS UMA DESTAS CITAÇÕES ESTÁ CERTA. VOCÊ SABE QUAL? OS 10 PRIMEIROS QUE ENVIAREM A RESPOSTA CORRETA PARA @REVISTA_SEXY GANHAM A PRÓXIMA EDIÇÃO DE PRESENTE!

[2]

"MAIS FÁCIL APRENDER JAPONÊS EM BRAILE DO QUE VOCÊ DECIDIR SE DÁ OU NÃO."

_JÉSSICA BORGES, 26 ANOS, GAÚCHA

MEDIDAS_ busto: 89 cm, cintura: 62 cm, quadril: 92 cm

UMA FANTASIA ESPECIAL_ "Fazer um ménage à trois"

UM LEMA NA CAMA_ "Entre quatro paredes vale tudo"

"VOCÊS NÃO MERECEM FALAR COMIGO NEM COM MEU ANJO!"

_VERÔNICA KIRKOVICS, 26 ANOS, PAULISTANA

MEDIDAS_ busto: 96 cm, cintura: 67 cm, quadril: 103 cm

O QUE NÃO PODE FALTAR_ "Gosto de receber um bom sexo oral"

FANTASIA_ "Adoro usar fantasias. Já me vesti de marinheira e secretária"

Veja o ensaio da Verônica na edição de agosto!

[3]

"AMAR NUNCA IMPEDIU QUE POR DENTRO EU CHORASSE LÁGRIMAS DE SANGUE."

_JUDY LEMOS, 25 ANOS, GAÚCHA

MEDIDAS_ busto: 98 cm, cintura: 65 cm, quadril: 105 cm

A MELHOR TRANSA_ "Na piscina de um navio de cruzeiro, na calada da noite"

POSIÇÃO FAVORITA_ "Adoro de quatro"

FOTOS_[1] DANIEL SPALATO; [2] TIAGO COSS; [3] MARCO MÁXIMO

The Ventura

_NANA GOES
nanagoes@rickdan.com.br

Me dê seu... calor!

As melhores técnicas para fazer sua mulher ferver

MULHERES ADORAM COMER FONDUE, tomar vinho e ficar debaixo do cobertor neste friozinho de julho. É uma delícia fazer isso acompanhada. Mas a verdade é que a gente pode muito bem se esquentar desse jeito sozinha, né? Se você quiser ser realmente útil para aquecer a gata neste inverno, use todo o seu fogo... E um pouco de imaginação:

1_ **Apareça na casa dela com um casaco de pele bem quentinho** (não é pra vestir, é pra dar pra ela! E dá pra alugar um) e diga que ela não precisa usar nadinha por baixo pra se aquecer (a moça vai entender...). Quando sua parceira ficar com bastante calor (faça sua parte!), peça um strip-tease.

2_ **A cama está gelada?** Um homem nu fervendo de tesão deixa qualquer lençol pegando fogo! Melhor ainda se fizer massagem usando um gel que esquenta. Ai, que calor!

3_ **Convide-a para um banho de hidromassagem bem quentinho.** Para fazer a água ferver de verdade, deixem uma garrafa de vinho por perto.

4_ **Se você fizer questão do combo fondue, vinho e cobertor, inove.** Leve-a a um restaurante aconchegante. Durante o jantar, comece a falar o quanto você quer voltar pra casa e se esquentar com ela debaixo do cobertor (dê detalhes. Ouvir uma sacanagem deixa qualquer mulher em chamas!).

CONSULTAS

Fala, **Nana**!

Uma cueca encontrada na gaveta da namorada e um amante de filmes pornô

ENCONTREI UMA CUECA QUE NÃO É MINHA NA GAVETA DE CALCINHAS DA MINHA NAMORADA. ELA JURA QUE NÃO FAZ A MENOR IDEIA DE COMO AQUILO FOI PARAR LÁ E PÔS A CULPA NA EMPREGADA. SERÁ QUE ELA ESTÁ ME TRAINDO?
_Humberto F., por e-mail

A menos que a empregada dela tenha o hábito de ir trabalhar usando cueca, trocá-la no meio do expediente e guardá-la na gaveta da sua namorada, as chances de essa cueca ter outro dono são grandes. Mas não vamos acusar a coitada sem analisar outras possibilidades: ela usa cueca? Tem um irmão ou amigo (gay) que tenha ido dormir na casa dela recentemente? Pode ser do pai dela? (Nesse caso, só se for cavada e azul.) Se você respondeu não a todas as questões, a coisa está feia pro seu lado. Mas ainda resta uma hipótese: o pessoal da lavanderia pode ter entregado por engano. Ah, ela não lava roupa na lavanderia? Hum...

EU GOSTO DA MINHA MULHER, MAS PREFIRO FICAR VENDO VÍDEO PORNÔ NA INTERNET A TRANSAR COM ELA. ISSO É NORMAL?
_Augusto P., por e-mail

Ahã, claro que você gosta da sua mulher... desde que não seja pelada com você na cama, né, bonitão? O.k. curtir ver uma sacanagem na internet (ou em qualquer lugar) de vez em quando. A gente sabe que nem sempre o que temos em casa é tão bom quanto o que vemos por aí (nós, mulheres, também passamos por isso, acredite!). Mas SEMPRE preferir sexo virtual (ou punheta) a transar com ela não é normal, não. Para você, que está se divertindo, pode até ser. Agora, para a coitada, que está lá dormindo na maior seca, certamente não.

* NANA GOES É UMA JORNALISTA GATÍSSIMA, SENSUAL E INTELIGENTE. MAS AQUI VOCÊ SÓ VAI VER A PARTE INTELIGENTE, VALEU?

ILUSTRAÇÃO_ ADÃO ITURRUSGARAI

The Ventura

_EDU TESTOSTERONA
testosterona.blog.br

Ela fingiu pra você

Numa tentativa inconsequente de não perder o único homem que quis algo mais, ela fingirá o orgasmo

Mulher não é um bicho confiável, né? Elas mentem, manipulam e sabem do poder que a vagina exerce sobre os homens. Por essa razão, usam diversas artimanhas, como o orgasmo fingido. Precisamos estar sempre um passo à frente. Por isso, preparei uma lista com os principais tipos de orgasmos falsos:

Escandaloso_ Fácil demais de detectar. A mulher está mais preocupada em que o bairro inteiro saiba que ela está transando. Ela urra e parece que você está transando com um porco indo pro abate.

Orgasmo sempre juntinho_ Esse tipo de mulher tem um dom que a ciência ainda não conseguiu explicar. Seja você um cara que goze rápido ou não, ela sempre chega ao orgasmo junto com você.

Orgasmo narrado_ Embora algumas mulheres gostem de narrar o ato, algumas usam a tática para fingir o orgasmo. Ficam mais preocupadas em falar que estão loucas de tesão do que em te cansar na cama.

Orgasmo silencioso_ Ela geme baixinho e tem horas em que você se pergunta se ela está rezando. Ao acabar, você jura que ela não gozou e ela jura que sim.

Orgasmo espetacular_ Ela geme alto, grita e dá um duplo mortal na hora de gozar. A moça não tem noção de como está ridícula e acha que não perceberemos tal comportamento estranho.

DÚVIDA

Fala, **Edu**!

Um quer ir pra cama, outro, dar um pé na bunda e a terceira está se sentindo velhaca

MEU CARO EDU, JÁ LEVEI A MOÇA PRA JANTAR FORA, PRO CINEMA E AINDA NÃO CONSEGUI FATURAR. TEM ALGUMA DICA PRA ME DAR?
_Charles Vieira, por e-mail

Você pode ter caído numa armadilha cruel. Na confusa lógica feminina, se ela realmente gostou de você e quer algo sério, vai fazer jogo duro com o sexo pra não parecer uma mulher fácil. Tenha paciência ou então pare de fazer todos os gostos dela e lhe dê menos atenção. Uma mulher rejeitada é capaz de fazer tudo pra te agradar.

ESTOU COM MINHA NAMORADA HÁ SEIS ANOS. ACABOU AQUELA COISA BOA E FICOU SÓ A AMIZADE, MAS NÃO CONSIGO CRIAR CORAGEM PARA TERMINAR COM ELA. ME DÊ UMAS IDEIAS DE QUE DESCULPA USAR PRA ME AFASTAR DELA.
_J. Vitorino, por e-mail

Cara, você pode usar inúmeras desculpas, como, por exemplo, dizer que tem uma viagem espacial agendada para os próximos dois anos ou, quem sabe, que a Angelina Jolie resolveu adotá-lo pra fazer parte da família dela. O fato é que você precisa dar um jeito nisso aí logo.

VOCÊ CONCORDA QUE PANELA VELHA É QUE FAZ COMIDA BOA?
_Renata Gimenez, por e-mail

Como tudo na vida, a prática e a experiência sempre trazem resultados positivos, e mulheres mais experientes certamente têm algo mais a oferecer, justamente porque tiveram mais tempo pra treinar. A mulher pode ser muito boa de cama e ser nova, isso é inegável, e com o tempo a tendência natural é que ela vá melhorando.

*EDU TESTOSTERONA É UM RAPAZ QUE ACREDITA QUE TODA MULHER É UMA RAINHA E A COZINHA É SEU CASTELO.

ILUSTRAÇÃO_ GABRIEL RENNER

The Ventura

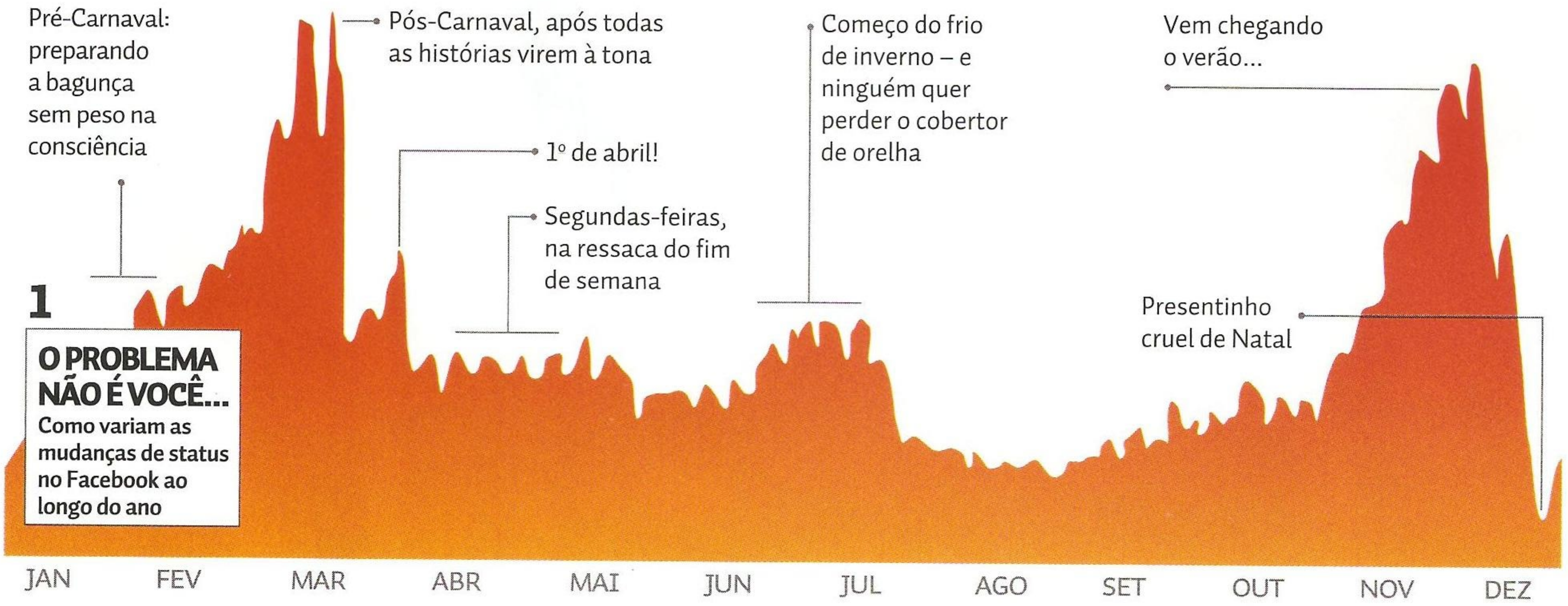
Acaboooou! A-ca-bou!

Cansado dessa vida de casado? Te mostramos a melhor época, maneira e desculpa

SE VOCÊ AMARROU SEU BURRINHO no lugar errado e está pensando em colocá-lo novamente para pastar, deve saber que as coisas são mais difíceis do que parecem. Para te ajudar a criar coragem para dar aquele pé na bunda, fizemos um raio X que mostra como se comportam as pessoas na hora de passar de "em um relacionamento sério" para "solteiro". Analise os gráficos, tome uma dose de um bom uísque e prepare-se para sentir novamente a brisa batendo no rosto!

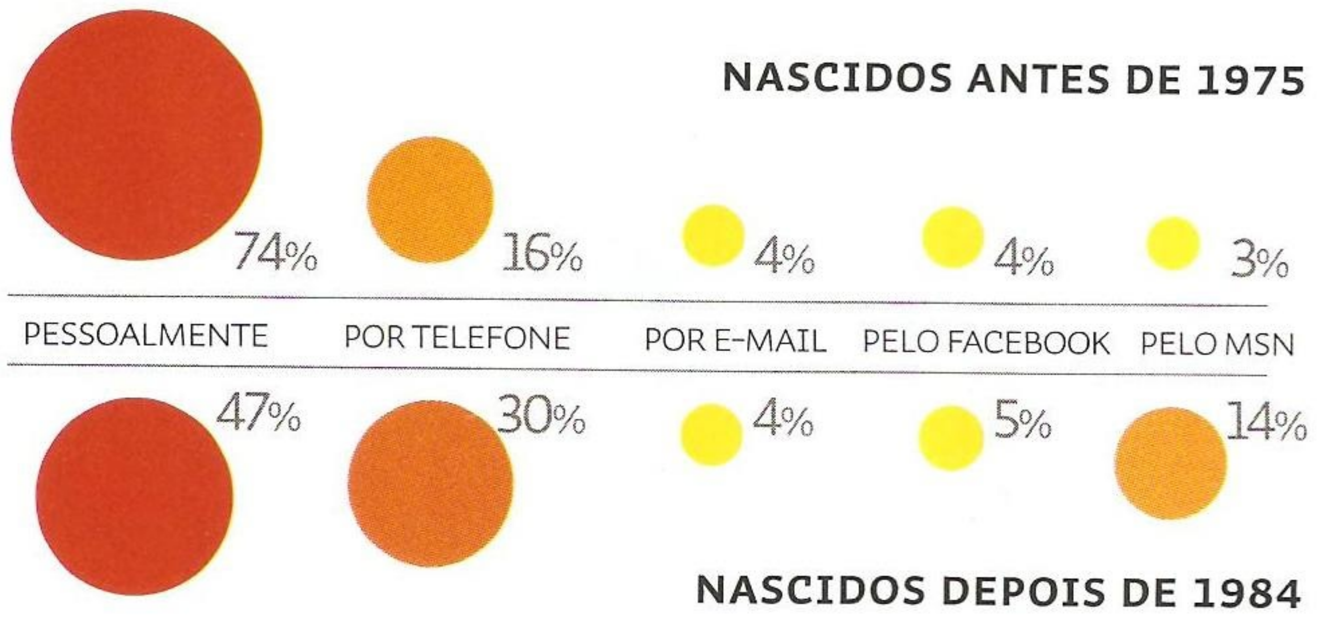
1

O PROBLEMA NÃO É VOCÊ...
Como variam as mudanças de status no Facebook ao longo do ano



2

VOU TE BLOQUEAR NO FACEBOOK
Os principais meios que as gerações usam para dar um pé na bunda



3

ACABOU PORQUE...
As respostas mais recorrentes no Twitter, no Facebook e no Google

"... NOS TORNAMOS MELHORES AMIGOS."

"... ACABOU O AMOR DELE."

"... TÍNHAMOS DIFERENÇAS ARTÍSTICAS."

HUMOR_ por RAPHAEL SALIMENA

LINHADOTREM.COM.BR

FONTE_ INFORMATION IS BEAUTIFUL/FACEBOOK LEXICON

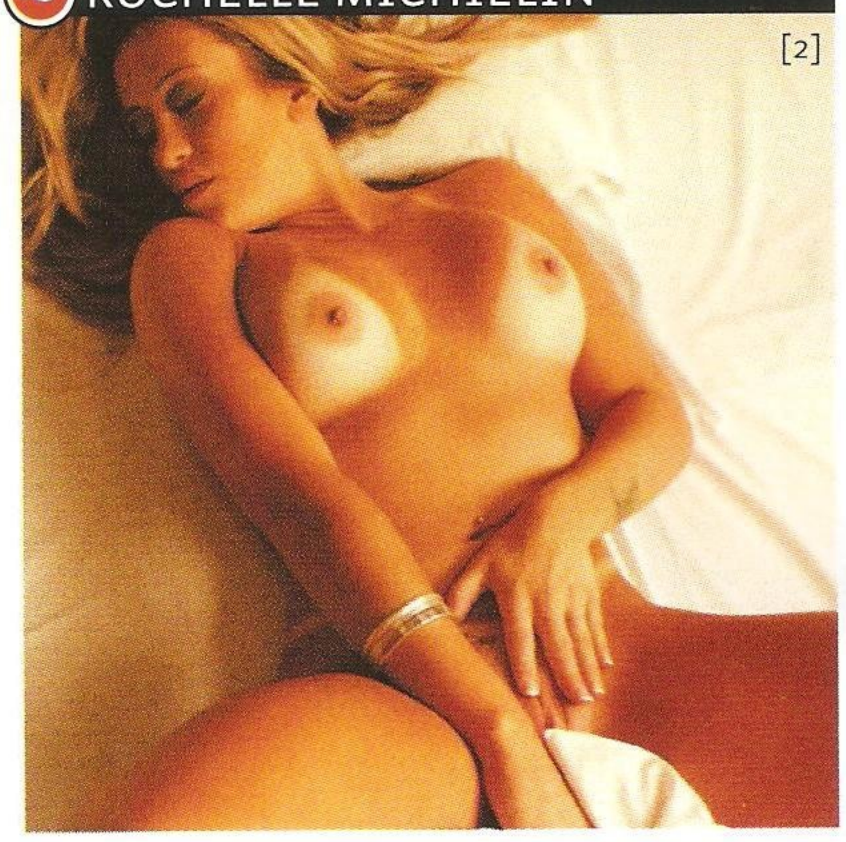
The Ventura

www.revistasexy.com.br

LORENA E SABRINA

[1]

ROCHELLE MICHIELIN



[2]

ANDREZA CARDOSO

[3]

NO ENDEREÇO ELETRÔNICO MAIS GOSTOSO DA WEB, VOCÊ CONFERE FOTOS INÉDITAS DE NOSSAS MUSAS, ALÉM DE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS E PICANTES

EDIÇÕES ANTERIORES Uma imperdível coleção de gostosas para você que perdeu alguma edição da **SEXY**

FOTOS: [1] JEROME SAINTE-ROSE; [2] DANIEL SPALATO; [3] TIAGO COSS

The Ventura

JALAPEÑO CHILI MALAGUETA PIMENTA-DO-REINO BIQUINHO

Batman versus Homem-Aranha

Listamos sete razões para provar por a + b que o personagem que Peter Parker tenta esconder não chega nem aos pés do famoso Homem-Morcego

1. Bruce Wayne é um bon vivant.
2. Pega todas as mulheres que cruzam seu caminho.
3. É disciplinado. Domina química, artes marciais...
4. É milionário.
5. Já deu um esfregão delicioso na Mulher-Gato.
6. Se inspirou num morcego.
7. Usa uma couraça intimidadora para amedrontar os inimigos.

BATMAN: O CAVALEIRO DAS TREVAS RESSURGE_

O ESPETACULAR HOMEM-ARANHA_

1. Peter Parker é o esquisitão do colégio.
2. Passa boa parte da vida atrás da colegial Mary Jane.
3. É um fotojornalista, e seu maior feito é um autorretrato.
4. Mora com sua tia viúva.
5. Costuma desprezar a misteriosa Felícia Hardy.
6. Se inspirou numa aranha.
7. Usa uma peça única, embalada a vácuo e apertada na traseira.

O FIM DA TRILOGIA

A trilogia do Batman ganha seu grand finale sob a direção de Christopher Nolan, com a promessa de ser uma das maiores bilheterias do ano. No elenco, além de Christian Bale, duas adições de peso: Joseph Gordon-Levitt, como um policial camarada, e, para nossa alegria, Anne Hathaway, como a nova atriz a vestir a tradicional e justa roupa da Mulher-Gato no cinema.

EM BUSCA DAS RAÍZES

Adicionem, num recipiente, um super-herói, o seriado *Malhação* e a cidade de Nova York. O resultado será *O Espetacular Homem-Aranha*. Remodulado, o Aranha volta às telas com elenco e proposta diferentes. O enredo conta a saga de um Peter Parker em busca da história de seus pais, que podem estar metidos no fato de ele sair soltando teias por aí.

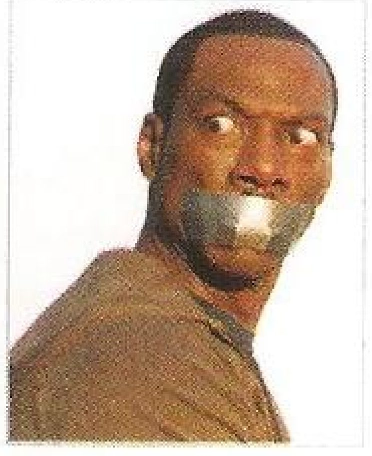
UM MOTIVO PARA VOCÊ PREFERIR O HOMEM-ARANHA AO BATMAN: **ROBIN**

MAS, SE VOCÊ NÃO GOSTA DE SUPER-HERÓIS...

A CASA SILENCIOSA_

SOLITÁRIA

A Casa Silenciosa estreia com aquele papo de uma jovem que fica trancada em casa e é aterrorizada por seres do além. Vale por Elizabeth Olsen, que herdou o gene lolitesco das irmãs Mary Kate e Ashley Olsen.


AS MIL PALAVRAS_

SHIIIIU!

Eddie Murphy estrela outra comédia. Neste longa de Brian Robbins, Murphy vive Jack McCall, um picareta que faz um trato com um guru espiritual e se vê condenado a pronunciar mil palavras até o fim da vida.

ARMADILHA_

HORA EXTRA

Ensaiando um filme no estilo *Quarto do Pânico*, *Armadilha* conta a experiência de três colegas de trabalho presos em um caixa eletrônico, enquanto, do lado de fora, um homem desconhecido os aterroriza.

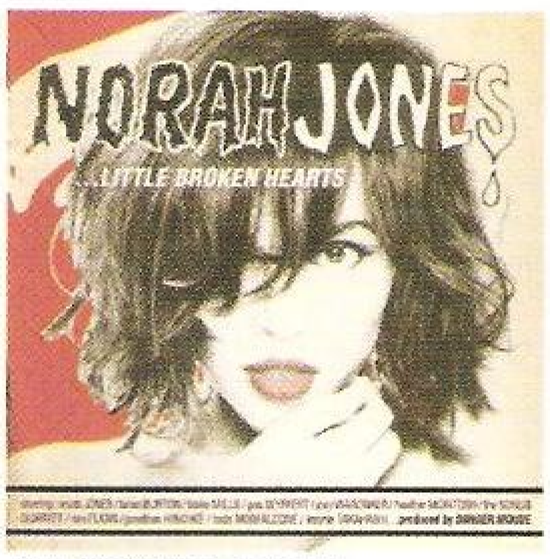
FOTOS: DIVULGAÇÃO

xat.com

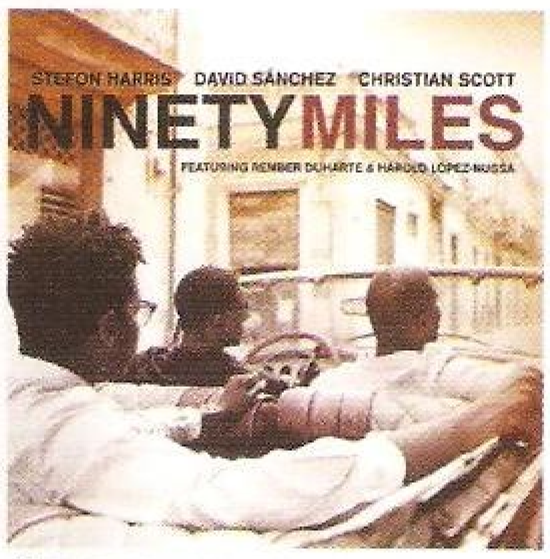
The Ventura

4 boas músicas novas para...

... FAZER SEXO

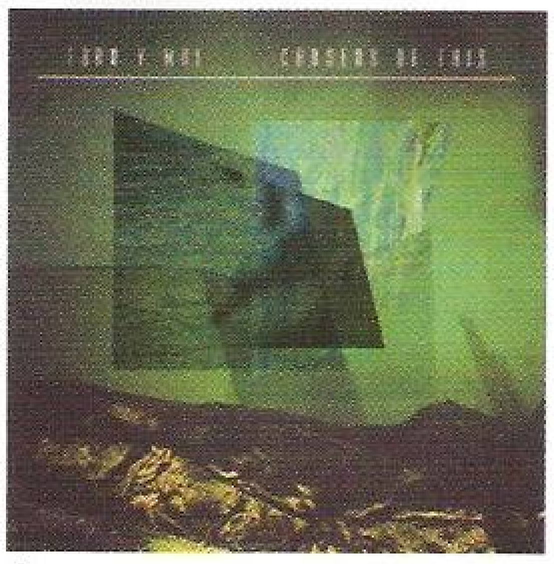


♫ 4 BROKEN HEARTS
... LITTLE BROKEN HEARTS_
Norah Jones *EMI*



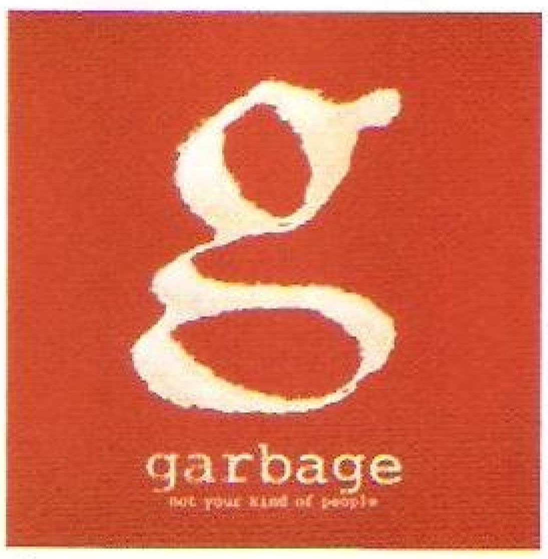
♫ THE FORGOTTEN ONES
NINETY MILES_ Stefon Harris, David Sánchez e Christian Scott *Universal*

♫ TRASH TONGUE TALKER
BLUNDERBUSS_
Jack White *Sony Music*



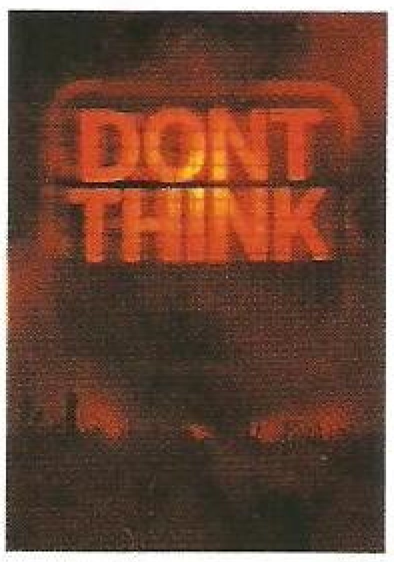
♫ FREAK LOVE
CAUSERS OF THIS_
Toro Y Moi *Deck Disc*

... CORRER



♫ BLOOD FOR POPPIES
NOT YOUR KIND OF PEOPLE_
Garbage *Universal*

♫ FALL IN
ATTACK ON MEMORY_
Cloud Nothings *Deck Disc*

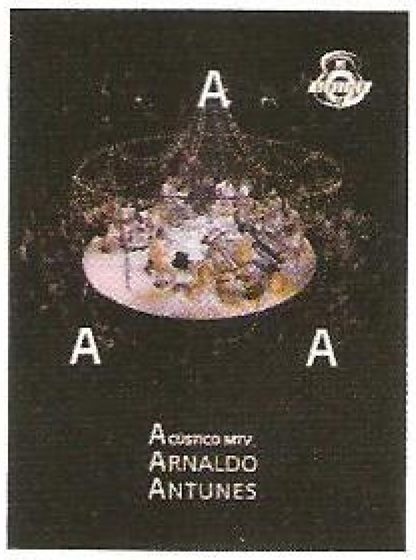


♫ SWOON, STAR GUITAR
DONT THINK_
Chemical Brothers *EMI*

♫ TURN ME ON (Sidney Sammson Remix)
IN THE MIX_
David Guetta (Ft. Nicki Minaj) *EMI*

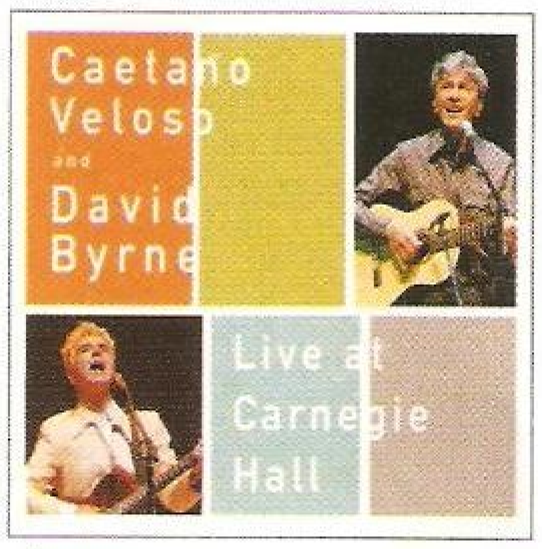
... FAZER CHURRASCO

♫ SAMBA POP
QUINTETO EM BRANCO E PRETO_
Quinteto *Radar Records*



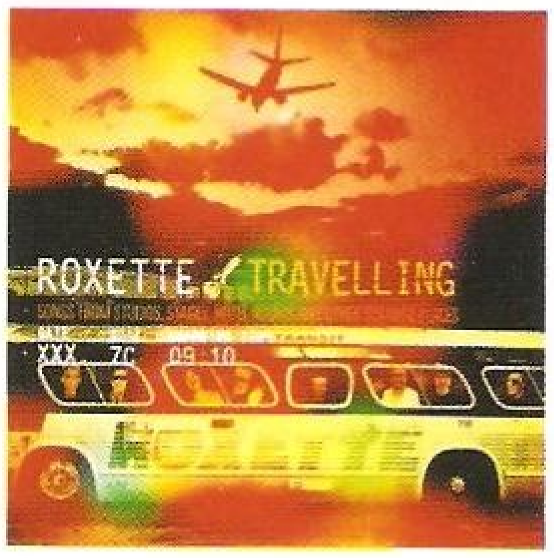
♫ ENVELHECER
ACÚSTICO MTV (EM DVD)_
Arnaldo Antunes *MTV*

♫ EU TE OFEREÇO
NÃO TENTE COMPREENDER_
Mart'nália *Biscoito Fino*

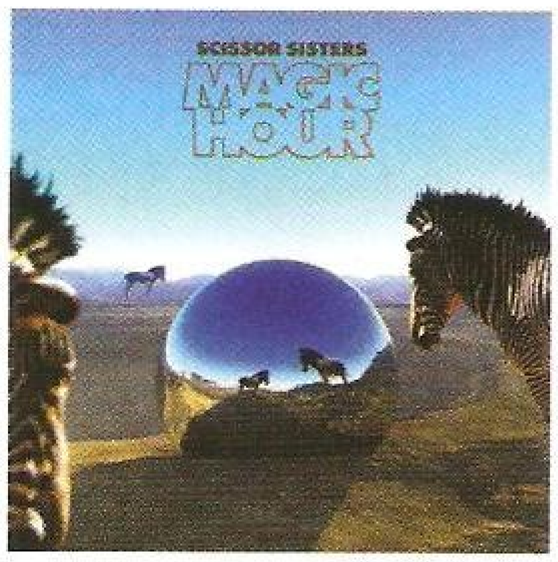


♫ DREAMWORLD: MARCO DE CANAVESES*
LIVE AT CARNEGIE HALL_
Caetano Veloso and David Byrne *Universal*

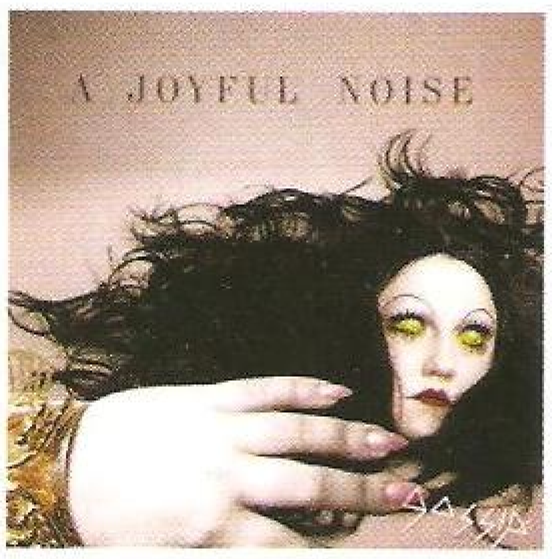
... EVITAR**



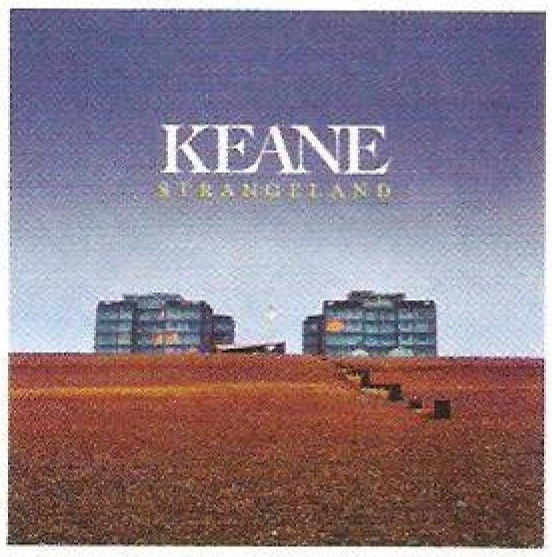
♫ TURN OF THE TIDE
TRAVELLING_
Roxette *EMI*



♫ LET'S HAVE A KIKI
MAGIC HOUR_
Scissor Sisters *Universal*



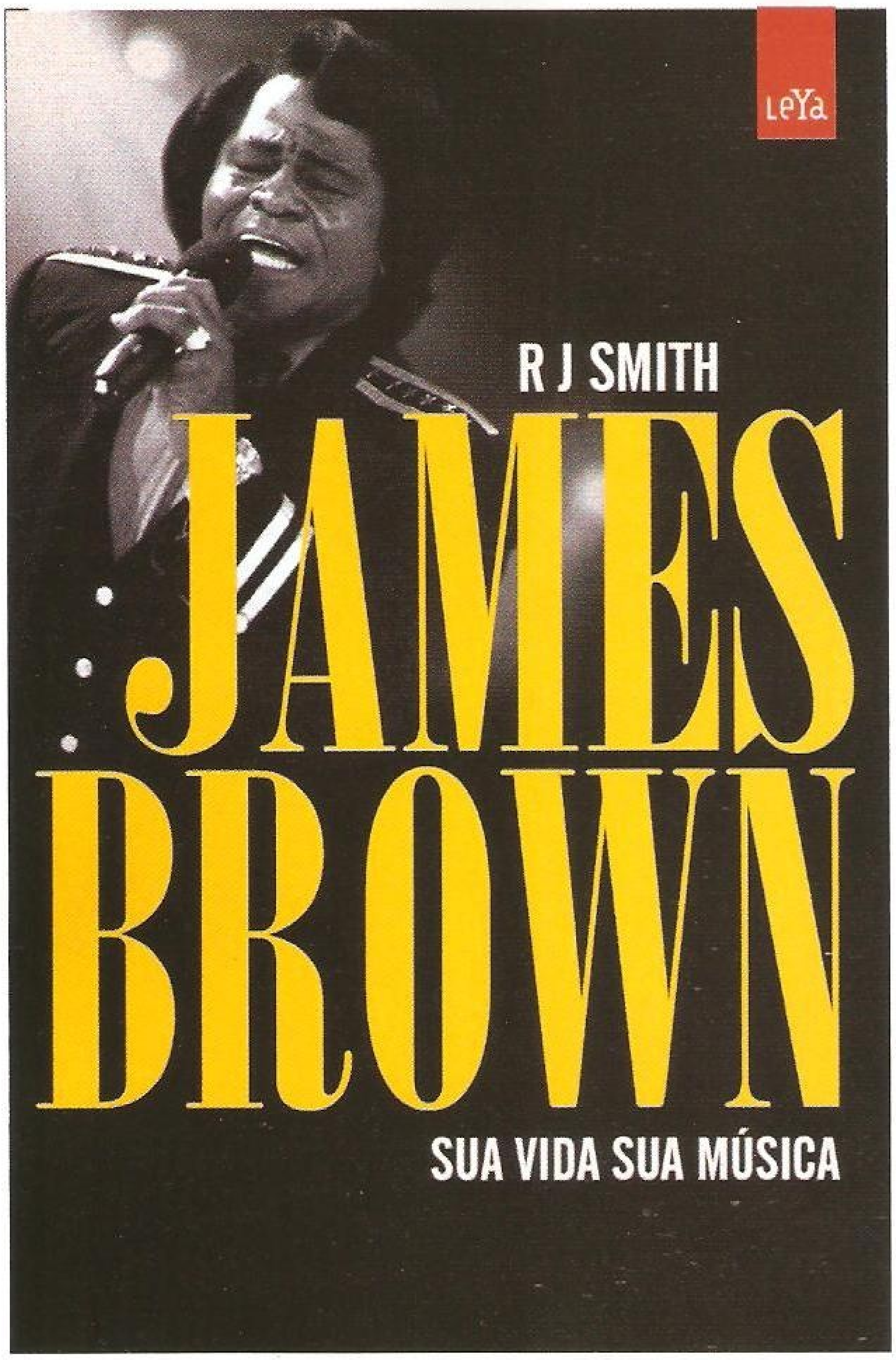
♫ PERFECT WORLD
A JOYFUL NOISE_
Gossip *Columbia*



♫ SILENCED BY THE NIGHT
STRANGELAND_
Keane *Universal*

FOTOS. DIVULGAÇÃO; *CASO SEU CHURRASCO SEJA DE VEGETARIANOS. **MAS QUE RESOLVEMOS PUBLICAR PARA O CASO DE SEU GOSTO SER, DIGAMOS, DUVIDOSO.

The Ventura



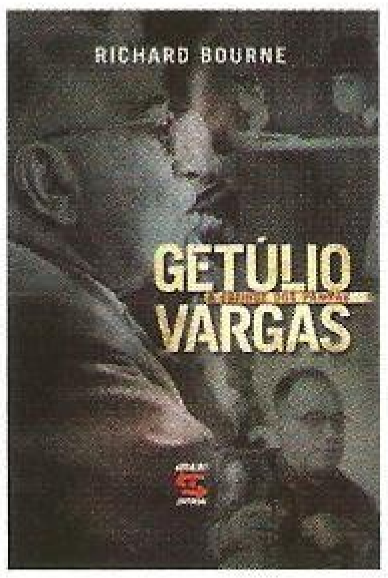
JAMES BROWN. SUA VIDA. SUA MÚSICA_ **R. J. Smith** *Leya*

Guerãpá!

Chega ao país a biografia definitiva de James Brown, que retrata as duas facetas do cantor: a do gênio e a do criminoso

O NOSSO GRANDE E SAUDOSO TIM MAIA foi gênio, inovador e praticamente responsável por trazer para a música brasileira a precisão técnica da Motown americana. Ao mesmo tempo, o roliço cantor brasileiro era um tremendo 171: faltava a shows, não declarava imposto de renda e consumia drogas inescrupulosamente. Agora, para ter uma noção do que foi James Brown, é só fazer um cálculo matemático. Multiplique todos os extremos do nosso Tim por cinco e amplifique a importância para um âmbito mundial. A partir daí, dá para ter uma ideia do estrago que foi o "godfather of soul" (padrinho do soul). Em *James Brown. Sua Vida. Sua Música*, R. J. Smith vai a fundo na genialidade e nos podres desse que foi um dos mais influentes músicos e que está no top 3 dos cantores negros mais importantes da história. Mas a verdade é que Brown foi tão 171, mas tão 171, que o número de vezes em que infringiu a lei quase se equipara ao de seus feitos musicais. Por isso, ler esta biografia é importante para pôr o ídolo sob uma perspectiva crítica e separar o gênio na vida profissional do criminoso na vida pessoal. **_Juliano Coelho**

NAS LIVRARIAS



GETÚLIO VARGAS – A ESFINGE DOS PAMPAS_
Richard Bourne
Geração Editorial

DECIFRA-ME OU DEVORO-TE

Getúlio Vargas deu um golpe para subir ao poder e flertou com os nazistas. Também fortaleceu a indústria nacional e fundamentou os direitos trabalhistas brasileiros. Acabou se suicidando. Essa é uma das trajetórias políticas mais inexplicáveis da história. O livro *Getúlio Vargas – A Esfinge dos Pampas* não a explica totalmente, mas fornece alguma das peças desse mosaico. **_J.C.**

TUDO O QUE VOCÊ NÃO QUERIA SABER SOBRE SEXO_
Mirian Goldenberg e Adão Iturrusgarai
Record
½

EU QUERO SEXO!

Em *Tudo o que Você Não Queria Saber sobre Sexo*, a antropóloga Mirian Goldenberg reúne curiosidades e pesquisas feitas após 20 anos de estudo. Cheio de elementos gráficos e ilustrações sensacionais do mestre Adão Iturrusgarai, o livro pode ser lido rapidamente. O excesso de recurso gráficos no conteúdo, porém, é levemente exagerado. **_J.C.**

SOBREVIVENTE_
Chuck Palahniuk
Leya

MESSIAS SUICIDA E POP

O estilo contundente, rápido e pop de Chuck Palahniuk, autor de *Clube da Luta*, é marcante em sua segunda obra, *Sobrevivente*, lançada há pouco em português. O livro é sobre Tender Branson, um anti-herói que sequestra um avião e resolve contar sua história para a caixa-preta da aeronave. O estilo pode incomodar, mas a esperteza do texto vale a viagem. **_J.C.**

FOTOS_ DIVULGAÇÃO

The Ventura

por_ VALMIR MORATELLI fotos_ JORGE BISPO

... José de Abreu

O CATADOR DE LIXO NILO DA NOVELA *AVENIDA BRASIL* RELEMBRA O PASSADO COMO GUERRILHEIRO NA DITADURA MILITAR, DIZ QUE NÃO TEM O CELULAR DE DILMA ROUSSEFF, REVELA COMO FORAM SUAS VIAGENS DE ÁCIDO E POR QUE SÓ SE TORNOU PEGADOR DEPOIS DE COMPLETAR 50 ANOS

Ainda existe aquela coisa de ator apanhar na rua por causa do personagem? O que você anda ouvindo por culpa do Nilo, de *Avenida Brasil*?
O público fala muito que o Nilo dá medo. Muita gente sonha com ele. É um personagem que entrou no inconsciente coletivo como "o homem do saco". Na minha geração, ele seria o "bicho-papão". Nilo é uma vítima. Ninguém frequenta aquele lugar porque quer. Ricardo Waddington (*diretor da novela*), quando me convidou para o papel, disse: "Se considerar o Inferno de Dante, o personagem está no último estágio".

Já se acostumou com a barba?
Esta barba existe desde agosto de 2011. Não é difícil deixá-la crescer, mas é um saco mesmo! Ela é muito grande, nunca tive barba deste tamanho. O único cuidado especial é usar xampu.

Aumentaram as cantadas do tipo "é dos barbudos que elas gostam mais"?
Olha só, uma internauta hoje no Twitter falou: "Eu adoro sua barba, amo mesmo, fico excitada com tanta barba assim" (*risos*). Mas, em geral, ninguém fala nada. Hoje a barba que faz sucesso é a ralinha.

Você tem uma relação muito antiga com a internet, não?
Sou um dos primeiros "interneteiros" do Brasil. Estou na internet desde 1994. Tem que ter couro grosso para acompanhar as críticas do Twitter. Meus colegas de Globo não acompanham, não. Você coloca uma coisa ali achando que ninguém vai ler e, em instantes, chove comentário de tudo que é lugar.

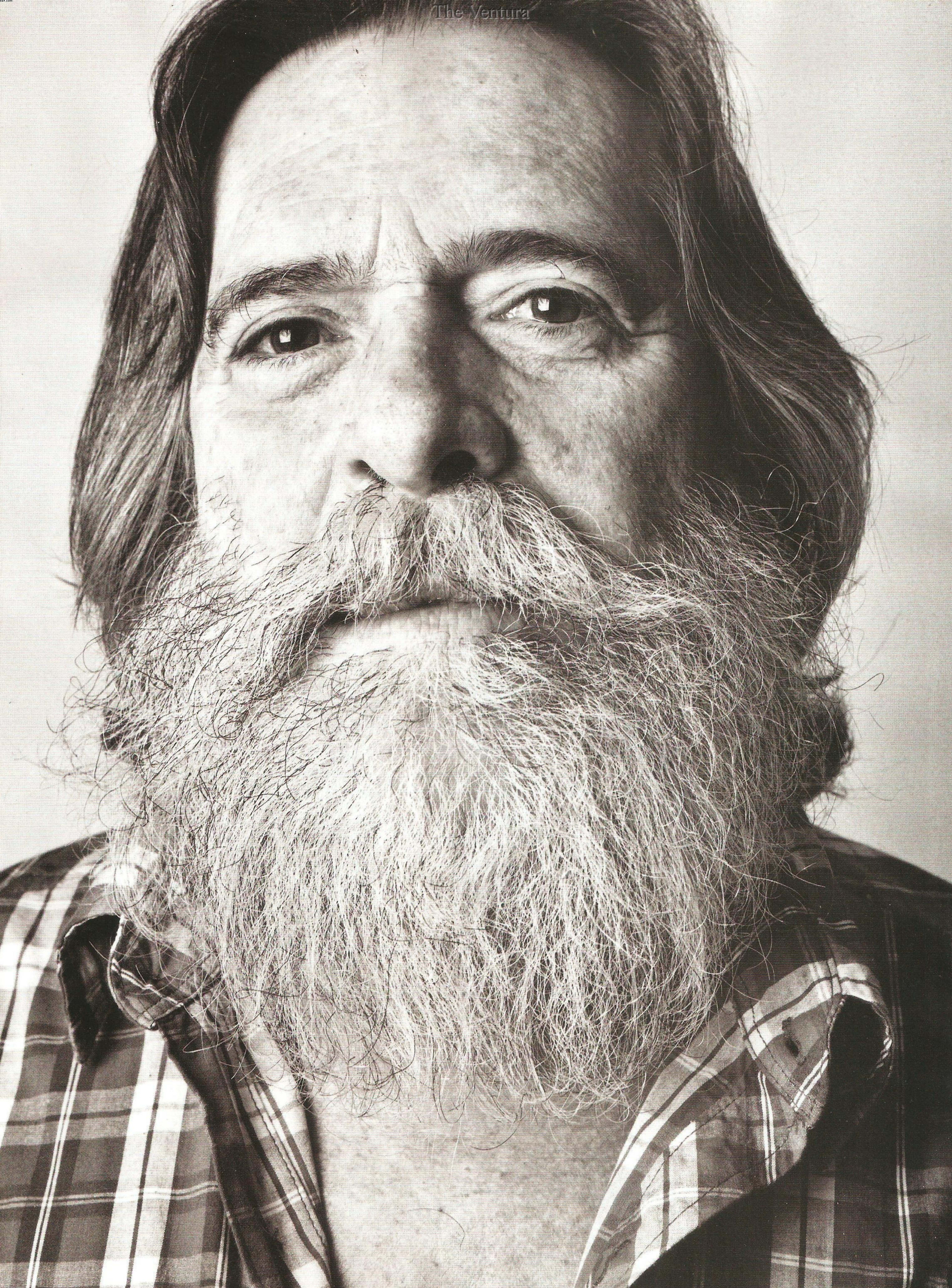
O que você achou do vazamento das fotos da atriz Carolina Dieckmann nua, no início de maio?
O caso dela foi muito bom para mostrar que não se precisa de leis específicas para a internet. Isso é bobagem. Você tem lei específica para telefone? Claro que não. O cara fala ao telefone na cadeia e está cometendo infração. Então existe lei para impedir isso. Com a internet é a mesma coisa. Cada computador tem seu IP identificando o usuário.

Durante a campanha presidencial, em 2010, você se empenhou no que chamou de "guerrilha virtual". Como foi?
O que eu fazia era, basicamente, desmentir inverdades sobre a Dilma por meio de textos e no Twitter. Hoje posso dizer que estava certo. Muita gente que acreditava nos factoides sobre a Dilma agora me procura para falar o contrário. "Poxa, você tinha razão... A Dilma podia entrar nos EUA. Ela não sequestrou o embaixador, ela não era puta...".

Algum dirigente petista te pediu isso?
Claro que não. Foi decisão minha me empenhar na campanha. Não tenho nada a ver com o PT, nunca assinei filiação, nunca fui a um encontro do partido.

Mas esteve ao lado da Dilma e com figurões do partido no primeiro discurso da então candidata já eleita.

The Ventura



o sentido da vida segundo... José de Abreu

Zé Eduardo Cardozo, hoje ministro da Justiça, é que me segurou no palco. No dia da vitória, Lula e Dilma me convidaram para ir ao Palácio. Dilma não parava de falar, meus pés já estavam doendo, queria sair logo dali...

Muita gente comentou que você parecia bêbado, com os olhos vermelhos. Você bebeu para ir à posse?
Não, mas bebi depois. Todo mundo bebeu. Não encho mais a cara porque a ressaca é terrível. Fui boêmio a vida inteira. Saía das gravações e ia tomar uma cervejinha. Mas parei. Ressaca é um absurdo. A única maneira de curá-la é dormindo, indo pra cama!

Ou com remédios...
Meu médico não me deixa tomar nenhum. Como é o nome desse remédio da moda? É... Rivotril, é a fábrica da felicidade. Formidável como até o tempo melhora, tudo fica azul (*risos*). Mas o médico disse que, se eu tomasse, prejudicaria minha memória. Nem chego perto.

Como foi essa fase boêmia?
Passei minha vida casado. Meu primeiro casamento durou quatro anos, o segundo, 19, e o terceiro, oito. Depois do terceiro, estava com quase 50 anos e resolvi ficar solteiro. Tudo era mais fácil tendo a Globo fazendo propaganda da gente todo dia em horário nobre (*risos*). Aí já viu, né? Fazia novela, morava no Leblon, fazia teatro toda noite. Saía do palco excitadíssimo. Foi minha entrada nessa sociedade da mulher moderna. Quando houve essa revolução, eu era casado. Foi quando tive a única experiência de ser homem-objeto, de ser paquerado. Eu devia ter feito isso quando tinha 20 anos. Mas era um mês pra pegar na mão, mais um mês pra dar beijo no rosto... Era tudo mais difícil.

> "O ÁCIDO É ASSIM: SE VOCÊ FICA PRA BAIXO, É PRECISO QUE UM AMIGO FALE 'OLHA O PASSARINHO VOANDO', AÍ VOCÊ TROCA O FOCO."

Foi a fase "uma mulher por dia"?
Não dá pra contar assim. Sempre tive amigos mais jovens. Era uma vida de pegação. Estou falando de 12, 15 anos atrás. Nada mais natural que a mulher tomar conta do seu próprio desejo, jogar o moralismo pra escanteio.

Você com 50 anos era pegador?
Agora tenho 65 anos, mas desde aquela época observo como tem mulher interessada em homens mais velhos. Minha festa de 51 anos foi uma coisa absurda. Foi no meu antigo apartamento, na Avenida Delfim Moreira, no Leblon. Era tanta gente que, a certa altura da noite, não tinha como subir mais ninguém. Muita mulher! Estava nessa coisa de festa, night, pegação, era muito amigo do (*diretor*) Paulo Ubiratan. Ele sempre foi muito bonito, paquerador.

Já usou Viagra?
Nunca, porque meu médico é rigoroso com remédios. Ele não deixa. E também não precisei até hoje, graças a Deus.

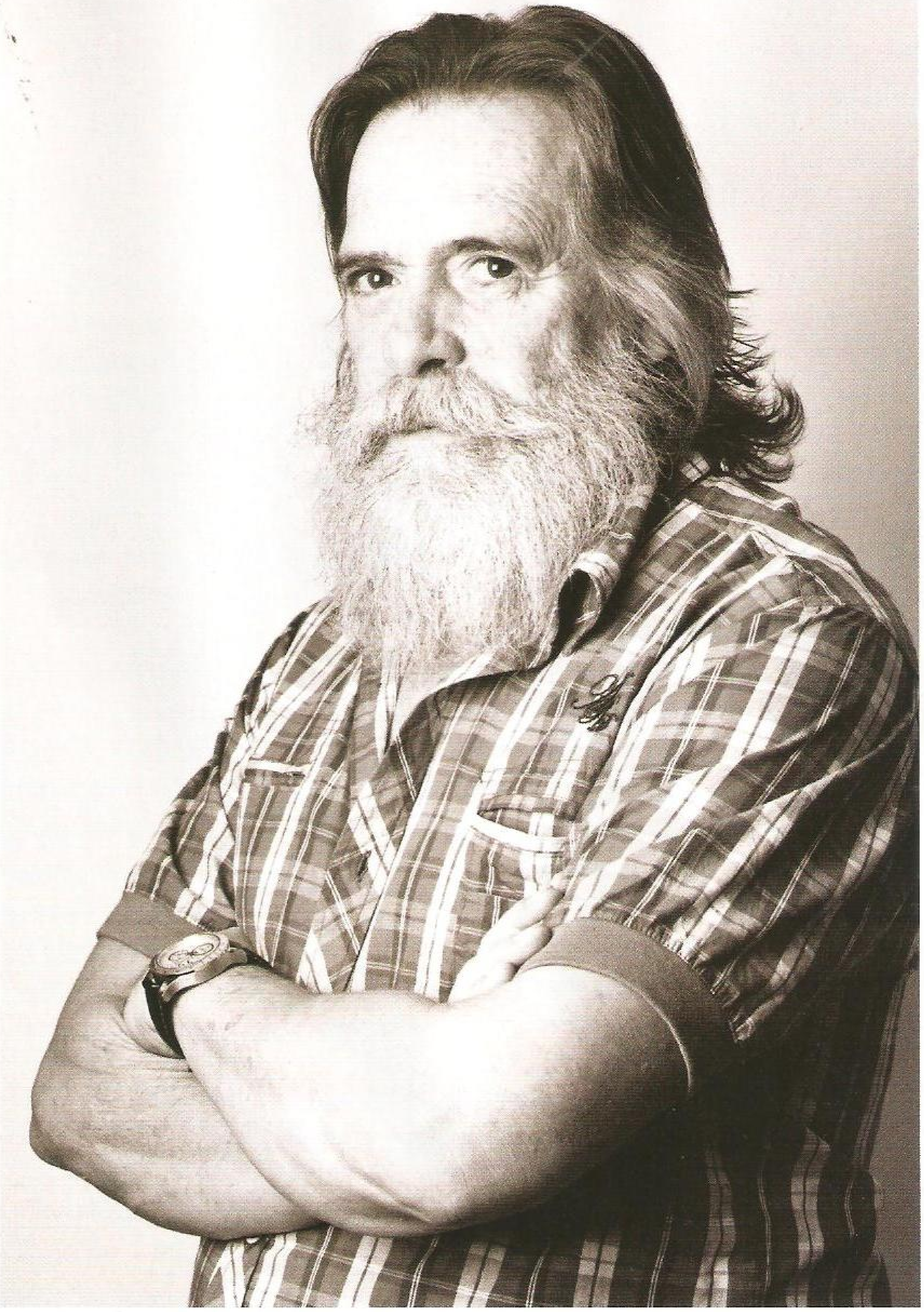
Você pegou o auge da popularização da pílula, nos anos 60. Que hiato isso provocou na sociedade?
A pílula anticoncepcional foi o primeiro passo para a mulher vir a dominar a história. A pílula deu à mulher a possibilidade de controlar seu desejo e não engravidar. Em 1968, 1969, as meninas da faculdade faziam muito aborto. Era uma coisa absurda. Dessa geração de mulheres da minha idade, que começaram a se libertar sexualmente no final dos anos 60, a maioria engravidou e abortou.

Alguma namorada sua fez aborto?
Não vou falar objetivamente. Mas, na minha turma de amigos, eram muitos casos. Fazia-se vaquinha pra ajudar o amigo ou amiga a pagar o aborto. Era um negócio de doido. Era uma época em que a gente tomou a faculdade (*ele cursou direito na PUC-SP*). Havia uma agitação na cabeça de todo mundo.

Foi quando você ficou dois meses preso?
Isso. Mas não fui torturado. Antes do AI-5, a tortura era episódica. Tinha terrorismo, levava tapa... Policial no Brasil sempre foi estúpido. Foi uma prisão atípica. Fiquei três noites no Dops, depois fui para o presídio de Tiradentes (MG), o mesmo que abrigou a Dilma, e, por fim, para o Carandiru (SP), como preso comum, o que era proibido. Comia sem garfo e faca, com a ajuda de caixas de fósforo ou com a cédula de identidade.

Durante a ditadura, você militou no mesmo grupo da presidenta, o VAR-Palmares (Vanguarda Armada Revolucionária Palmares). Pegou em armas?
Nunca peguei nem dei um tiro. Duvido que a Dilma também tenha pego. A gente era muito machista. As mulheres não deviam pegar em armas porque podiam ficar de piriri ou ter vontade de ir à farmácia comprar absorvente. O que eu fazia era apoio logístico, cobrindo ponto.

Como era isso?
Você é um companheiro, está num "aparelho" escondido com outros três ou quatro. Está trabalhando, imprimindo folhetos, guardando munição, o que for. Uma vez por dia, você precisa se encontrar com algum outro companheiro para que saibam que estão todos bem. Eu fazia essa ponte. E só. Se você não



aparecesse, eu já sabia que tinha sido capturado. Era tática de guerra.

Rolava sacanagem nesses "aparelhos"?
Não. Às vezes só tinha homem.

E quando tinha mulher? Vocês ficavam dias enclausurados em quartinhos, trancafiados... Não rolava nada?
Era coisa séria, muita tensão. Não havia como pensar em outra coisa. Agora, tinha menininhas no movimento que estavam ali só pra dar, pra aliviar o companheiro. Não havia putas lindas como hoje em dia.

Foi instalada em maio a Comissão da Verdade, que pretende investigar episódios da ditadura. Por que isso se faz necessário ao país?
Ao contrário de todos os outros países que também tiveram uma ditadura controlada pelos Estados Unidos, não sei por que cargas d'água no Brasil ficou proibido dizer que o assassino mata e o torturador tortura. É preciso julgar se aquelas pessoas tinham o poder de matar e torturar.

Os anos 60 e 70 foram abertos em relação a drogas. Como foi isso pra você?
Lembro do contato com ácido na Bienal de Arte de SP, no fim dos anos 60, quando fui ver a obra de um artista plástico norueguês. Nunca tinha visto uma obra dessas, que infla e se enche de luz. Falo do ácido que John Lennon tomou e parou tudo pra ficar quatro anos cuidando do filho... A viagem de ácido jogando as regras sociais no lixo. Minha geração é que começou a sentar no chão, a usar calça jeans. Em 1966, nos Jogos Pan-americanos de São Paulo, fui a um jogo de vôlei com uma camisa vermelha. Entrei no estádio e todo mundo gritou "Veado, veado". Homem não usava vermelho. Usava preto, azul-marinho, cinza. Essa era a hipocrisia social que a gente vivia.

Você tomava muito ácido?
Droga é uma coisa que, se você não a domina, ela te domina. Ninguém tomava ácido pra ir a festas. As paredes derretiam na sua frente (*risos*). Era coisa pra macho. Muita gente entrava em bad trip.

Teve alguma bad trip?
Entrei numa, uma vez. Foi violenta. Estava em Londres. Mas é que faltou um amigo ali por perto. O ácido é assim: se você fica pra baixo, é preciso que um amigo fale "Olha o passarinho voando", aí você troca o foco. Tinha um livro americano que ensinava como jogar essas experiências para outro campo do seu cérebro. Todo mundo lia.

E maconha, cocaína...?
Maconha era coisa de pobre, favelado, gente suja. Cocaína nunca foi meu barato. Cocaína é droga de direita, droga de sistema, para os caretas trabalharem. É coisa dos publicitários americanos que precisavam ficar ligadões a noite inteira criando e trabalhando sem parar.

Há essa separação "direita x esquerda" até quanto a drogas?
Em tudo! Tem uma pesquisa que diz que o pessoal de direita é mais burro. O cara mais tapado é de direita, dos cursos de engenharia e economia. É batata, não tem conversa! Quando o cara é de humanas, mais aberto, vai para a esquerda. O cara de esquerda

o sentido da vida segundo... José de Abreu

é mais liberado sexualmente. Ele quer liberar tudo, é incomodado, é do Estado laico, quer liberar a maconha, o aborto, o casamento gay... O reacionário é contrário a mudanças, acomodado. Quem joga o mundo pra frente é o jovem, o inquieto, o cara que pensa à esquerda. É assim até hoje.

Fale um pouco da sua fase hippie. Como decidiu largar a luta armada e ir pra uma comunidade alternativa na Bahia?
Porra, essa palavra "hippie" é horrível no Brasil. Fiquei sabendo que havia uma outra visão de mundo, um lugar onde as mulheres tinham filhos e colocavam neles nomes como Sol, Lua... Comiam peixe que tinham acabado de pescar. Daí eu me separei e fui passar um tempo em Arembepe (BA). Fui um hippie filosófico.

Passou aperto financeiro?
Não. Se desse errado, minha mãe podia me manter. Tinha uma sociedade com dois amigos numa livraria universitária, vendi minha parte, juntei a grana e fui para o Nordeste. Era hippie, mas tomava banho todo dia. Aliás, esse papo de que hippie não toma banho é lenda.

O colunista Carlos Leonam, em 1963, chamou sua geração de "esquerda festiva". Era isso mesmo, tudo terminava em festa?
Nossa esquerda estudantil, de classe média intelectual, ficava em bares discutindo o mundo, fazendo música, criando peças, pensando em filmes. Foi a época da bossa nova, do cinema novo... Era uma revolução cultural com tudo novo. Até então, não se faziam personagens mendigos, operários, retirantes. Minha primeira peça foi *Morte e Vida Severina*, que é bem política.

> "EU SOU ATOR. NÃO HÁ A MENOR POSSIBILIDADE DE SER POLÍTICO. NÃO TENHO FETICHE PELO PODER."

Como um ator de esquerda foi parar na TV Globo, tida pelos mais radicais como a emissora do poder?
Eu tinha voltado de um período de exílio em Londres e não sabia até que ponto era malvisto nas capitais. Acabei virando um grande produtor no Rio Grande do Sul, casado, com casa própria, três filhos, vivendo de produzir peças. Não pensava mais em vir para o Rio. Daí o (*diretor*) Roberto Thalma foi me ver numa peça lá e me chamou para a Globo. Em outubro de 1981, fui contratado e me mudei pro Rio.

Você nunca se incomodou com a Globo, nem a Globo com você?
Não vivi isso, porque o Gianfrancesco Guarnieri, fundador do Teatro de Arena, estava na Globo. Fernanda Montenegro estava na Globo. Todo mundo da Globo foi em 1989 para o Circo Voador gravar o clipe do Lulalá. José Mayer não tirava do pescoço o lenço vermelho de brizolista. A Globo nunca se meteu na diretriz política de seus atores. Paulo Betti era o símbolo do PT e nunca ficou fora do ar.

Falando de tempos atuais, como é sua relação com a presidenta? Você tem o celular dela?
Não tenho (*risos*). Mas tenho o telefone de uma pessoa que está com ela o tempo todo. Nestes dois últimos anos, nunca precisei ligar. Por causa da internet, as pessoas me pedem muita coisa. Mas nem leio. Deleto os pedidos de emprego.

Já pensou em aceitar algum cargo político, ligado à pasta da Cultura, por exemplo?
Não é o meu caso. Talvez seja para uma pessoa que goste disso. Eu sou ator. Não há a menor possibilidade de ser político. Não tenho fetiche pelo poder.

É esperado para este ano ainda o julgamento do Mensalão, que promete ser o maior da história do Supremo Tribunal Federal (STF). Você é amigo de alguns dos réus. O que espera desse episódio?
Pelo que meus amigos advogados leram da denúncia, não tem Mensalão. Não se provou porra nenhuma. Pode ser que tenha alguma condenação de caixa dois. Mas desvio de verba pública, não.

Seu amigo José Dirceu está com medo do que pode acontecer nesse julgamento?
Ele está louco para ser julgado. A pior coisa, ele diz – e não tem por que não acreditar –, é ficar no limbo. Ele está nessa situação há sete anos. As pessoas morrem de medo do Dirceu porque ele conhece os problemas do Brasil como ninguém.

Entre a vida de guerrilheiro e a de ator global, qual é a que atrai mais mulheres?
Ai, não sei. É duro falar disso (*risos*). Quando era estudante, de esquerda, estava em lugares onde havia mulheres com a cabeça mais aberta, mais feministas. Mas veja: a vantagem era comer uma mulher que não queria te dar, você seduzi-la. A graça sempre esteve aí.

E qual é a lição de vida que você tira depois de tantas utopias?
Aos 65 anos, posso dizer que tive duas grandes revoluções na minha geração: a luta contra a ditadura e o movimento hippie. Com isso, a gente aprendeu que não podia mudar o mundo. No máximo, mudar a si mesmo. E isso já é muito, é difícil, é coisa pra caralho.

PRODUÇÃO DE MODA_ CYNTHIA SILVA
CABELO E MAQUIAGEM_ EMERSON BRUZON

The Ventura

fotos_ JEROME SAINTE-ROSE | edição_ SUSANNE SASSAKI

AS GATAS DO PAULISTÃO MOSTRAM INTIMIDADE EM CAMPO E DÃO CANSEIRA EM QUALQUER TIME

SABRINA TORRES MUSA DO SANTOS e LORENA BUERI MUSA DO BRAGANTINO

PELAS BARBAS DO PROFETA!

The Ventura

The Ventura

The Ventura

The Ventura

The Ventura

Lorena Bueri, 23 ANOS, MINEIRA

VOCÊ COSTUMA IR A JOGOS DO BRAGANTINO? A TORCIDA TE CONHECE?

Adoro o Bragantino. Vou a vários jogos. Todo mundo na torcida me conhece. Eles dizem que perderam o Campeonato Paulista, "mas a musa é nossa".

VOCÊ ACHA A SABRINA ATRAENTE?

Eu amo a Sabrina, ela é minha grande amiga. Acho ela linda.

VOCÊ DECLAROU RECENTEMENTE QUE OS HOMENS NÃO ESTÃO QUERENDO NADA SÉRIO...

Saiu na imprensa isso, mas me interpretaram de forma errada. Eu que não estou querendo compromisso (*risos*). Estou aproveitando a vida agora.

VOCÊ JÁ APROVEITOU ESSA SUA ENTRADA NO MUNDO DO FUTEBOL PRA FICAR COM JOGADORES?

Não, nunca fiquei com nenhum jogador de futebol. Se tivesse ficado, diria.

MAS ALGUM JOGADOR TE ATRAI?

Sim. Acho o Neymar, do Santos, o Lucas, do São Paulo, e o Fred, do Fluminense, bonitos.

AGORA, CLARO, VAMOS FALAR DE SEXO...

Ai, tem que falar?

CLARO!

Tá, vamos lá...

EM QUE POSIÇÃO VOCÊ SENTE MAIS PRAZER?

Eu gosto de um papai e mamãe bem-feito, com o cara cheirando o meu cangote.

E VOCÊ PREFERE COM MAIS PEGADA?

Gosto de pegada forte, não precisa de tanto carinho, não (*risos*). Acho muito importante receber um sexo oral bem caprichado. E, na hora de fazer amor, o cara pode me jogar na parede (*risos*).

VOCÊ JÁ FEZ SEXO EM PÚBLICO?

Já fiz na escada do meu prédio.

E EM UM LOCAL PRIVADO, VOCÊ FAZ TUDO COM O SORTUDO QUE TE LEVOU PRA CAMA?

Acho que sei aonde você quer chegar...

É. VALE CARRINHO POR TRÁS?

(*Risos*) Olha, pra mim, não vale, não!

Sabrina Torres, 27 ANOS, PAULISTA

É A PRIMEIRA VEZ QUE VOCÊ POSOU NUA? FICOU ENCABULADA?
Foi supertranquilo. Já saí tirando a roupa, arrancando tudo (*risos*).

ALGUM TORCEDOR COMEMOROU A NOTÍCIA DE SEU ENSAIO PARA A **SEXY**?
O povo sempre pediu para eu fazer. Agora saiu a notícia e a galera fala: "Estou há três anos esperando. Agora vou realizar meu sonho" (*risos*).

VOCÊ CONHECE ALGUM JOGADOR DO SANTOS?
Conheço o Léo, que é meu amigo. De resto, não tenho muito contato. Não vou às festinhas porque já viu, né?

O QUE TEM?
Ah, eu não sou maria-chuteira.

ENTÃO VOCÊ NUNCA FICOU COM NENHUM JOGADOR?
Não, nunca! Tenho namorado. Estou com ele há seis anos!

ELE NÃO TEM CIÚME DE VOCÊ POSAR NUA, DE SER A MUSA DO SANTOS?
Ele me apoia em tudo! Até por ser mais velho (*ele tem 42 anos*).

COMO VOCÊ MANTÉM SEU CORPO?
Durmo muito, não bebo e malho. Não bebo porque já sou meio lelé da cabeça. Se beber, vou arrancar a roupa na frente de todo mundo.

QUAL JOGADOR VOCÊ ACHA BONITO?
O Neymar. Acho ele bonitinho, fofinho. Não que seja lindo, maravilhoso, mas prefiro ele e o Ganso.

COM TODO O RESPEITO AO SEU NAMORADO, SE O NEYMAR CHEGAR JUNTO, VOCÊ NÃO DÁ IDEIA PRA ELE?
Não, porque ele é muito bebê e eu sou muito difícil. A pessoa tem que rodar muito antes de me conquistar.

O QUE VOCÊ FAZ DE MELHOR NA CAMA?
Quando estou de quatro, deixo meu namorado louco. Jogo o cabelo, faço caras e bocas. Ele fica maluco.

GOSTA QUE O CARA DOMINE, ENTÃO?
Homem tem que ter pegada, falar umas sacanagens. Não pode ficar falando "Ai, meu bem, te amo". Gosto de "Vem cá, minha cachorra". Mulher que diz não gostar disso está mentindo. Gosto de palmada na bunda, puxão de cabelo e mordidinha.

The Ventura

QUER VER MAIS? ACESSE O **WWW.SEXYCLUBE.COM.BR** E VEJA FOTOS EXCLUSIVAS DE SABRINA E LORENA!

XAT.COM

AGRADECIMENTOS... ACCESSORIZE: (11) 3061-5136 - WWW.ACCESSORIZE.COM.BR; BIQUINI BRASIL: (11) 2628-9296 - WWW.BIQUINIBRASIL.COM.BR; BRECHÓ MINHA VÓ TINHA: (11)3801-4124; CARRANO: (51) 3281-8000 - WWW.CARRANO.COM.BR; CONVERSE: (11) 3044-7270 - WWW.CONVERSEALLSTAR.COM.BR; FERNANDO PIRES: (11) 3068-8177 - WWW.FERNANDOPIRES.COM.BR; FOCK: (11) 3898-2898 - FOCK120@HOTMAIL.COM; PINK DELICATESSEN: (11) 3060-8696 - WWW.PINKDELICATESSEN.COM; PULO DO GATO: (11) 3088-7385 - WWW.PULODOGATO.COM; ROPAHRARA: (11) 3255-3661 - WWW.ROPAHRARA.COM.BR; THAIS GUSMÃO: (11) 3061-3874 - WWW.THAISGUSMAO.COM.BR

The Ventura

The Ventura

Acesse: **http://sexyclube.mobi**
e aprecie fotos e vídeos exclusivos no seu smartphone

The Ventura

O QUE (REALMENTE) PENSAM AS MULHERES

ENTENDA AS SUTILEZAS DAS INTERPRETAÇÕES QUE AS MULHERES FAZEM DE VOCÊ – E COMO LIDAR COM ELAS

por_ **JULIANA BORBA**
ilustração_ **GABRIEL RENNER**

NÓS, MULHERES, NÃO SOMOS COMPLICADAS, apenas seguimos uma lógica própria. O problema é que os homens demoram anos para começar a entender como essa lógica funciona – e aí, amigo, muito tempo terá se passado até que a experiência de vida comece a dar os frutos que você esperava ter na juventude. Mulheres são como satélites emitindo ondas de sutilezas que os radares dos homens quase não conseguem captar. Aí, para acabar levando um belíssimo pé na bunda, basta um movimento em falso. Esse mesmo satélite tem uma capacidade enorme de absorver dados e saber, em questão de segundos, quem você é, o que faz ou quanto dinheiro tem. E, já que quem não aprende acaba morrendo na seca, venho contar pra vocês como é que as mulheres entendem o gênero masculino. Leia e saia do zero a zero: o mundo feminino agradece a existência de homens com bom senso.

VOCÊ PODE SER UM PINTO

VERDADE SEJA DITA:
O pinto é uma entidade independente. Para quem não tem um, fica fácil imaginar por que vocês passam horas conversando com o dito-cujo, dando bronca quando ele não age como deveria ou compartilhando a felicidade de uma conquista.

Enquanto vocês descaradamente reparam em **BUNDAS** e **PEITOS**, nós notamos o volume entre as suas pernas, sim. A diferença é que fazemos isso com graça e discrição, debatendo com as amigas – e com os amigos gays –, claro!

SÓ PRA CONSTAR: SOLTAR AQUELA "FOI BOM PRA VOCÊ?" É UMA TOTAL FALTA DE RESPEITO COM A MOÇA. E PONTO FINAL.

"A sensualidade vai além da genitalidade. Reduzir o sexo à genitália ou, pior ainda, ao **ORGASMO** – que é um momento que dura, no máximo, 15 segundos – é algo terrível", diz o sexólogo Gerson Pereira Lopes. Mas... homem que se preze tem que ter pinto pronto pra agir.

SEGUNDO QUALQUER OMBRO AMIGO, tamanho não importa na hora do sexo. Se uma mulher realmente estiver muito a fim de você, o shape do meninão é o que menos importará. As mais cruéis, porém, usam esse delicado assunto como uma ferramenta de intimidação.

Enquanto a mulher foca no processo, o homem foca mesmo no resultado, que é a conquista. "Muitas vezes, inclusive, quando o homem se mostra preocupado com a satisfação da mulher, não é genuíno. O prazer dela é, na verdade, uma avaliação da performance dele", conta Lopes. Ah, nós, mulheres, às vezes pensamos assim também.

PODEMOS RELEVAR MUITAS COISAS EM UM PINTO, MAS TEMOS NOSSAS PREFERÊNCIAS. A SORTE É QUE EXISTE GOSTO – E ARGUMENTO – PRA TUDO!

The Ventura

CONHEÇA OS TIPOS DE PINTO MAIS CONHECIDOS DAS MULHERES – E O QUE FAZER PARA BRILHAR SE TIVER UM DELES

NA MINHA VÓ

COMO É_ Vistoso, mas alterna muito entre moleza e dureza. Parece que o pensamento do cara está se revezando: "Pensando nela; pensando na minha vó".

E DAÍ?_ Mulheres gostam de um ritmo crescente. No sexo, não é diferente. Esse vai-não-vai pode fazê-la broxar (sim, nós broxamos!).

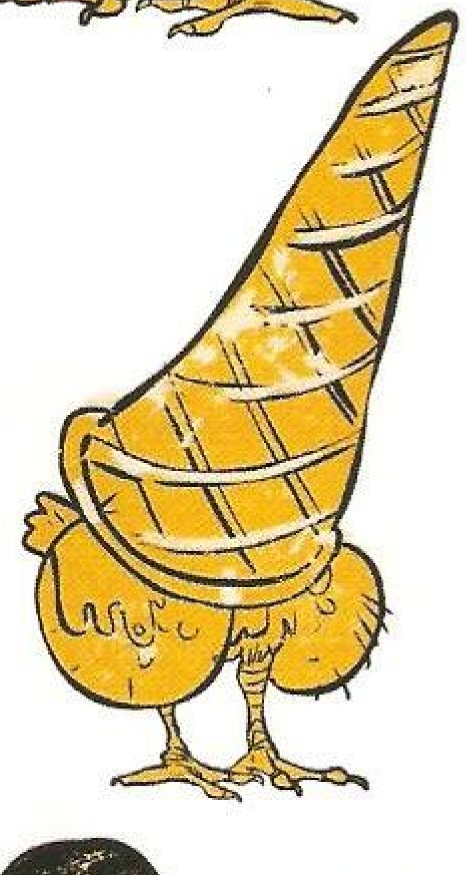
SANTO REMÉDIO_ Mantenha o foco pensando nas sujeiras sexuais mais atrativas possíveis – e esqueça de uma vez por todas a sua vó!

COGUMELO

COMO É_ Grosso na cabeça e vai afinando para a base de um jeito nada proporcional, o que dá o aspecto de um cogumelo mesmo.

E DAÍ?_ O aspecto visual também conta para a gente e muitas valorizam simetria e proporção.

SANTO REMÉDIO_ Algumas mulheres são loucas por homens exóticos. Se é o seu caso, aproveite seu champignon e enfatize a importância da diversidade na fauna genital!



CARIOCA

COMO É_ Sabe quando você vai à sorveteria, pede o "carioca" e vem uma taça com sorvete de creme e de chocolate? É isso aí: uma metade é clara, a outra escura. O pênis pode ficar assim por causa da circuncisão.

E DAÍ?_ Não é a coisa mais comum do universo e algumas desinformadas podem achar que é um problema.

SANTO REMÉDIO_ Se ela notar, explique a peculiaridade e faça piada usando o sorvete como gancho e motivo pra ela cair de boca.

CAPITÃO GANCHO

COMO É_ É o tradicional pênis torto (para cima, para o lado, para baixo...) e é mais comum do que se pensa.

E DAÍ?_ Dependendo da posição de encaixe, pode tanto machucar a mulher quanto levá-la ao paraíso.

SANTO REMÉDIO_ Seja esperto: entenda a sua curvatura e busque as posições em que ela pode arrasar estimulando o ponto G da mulher. Você vai parecer um guru do sexo se conseguir fazer isso.

RELIGIOSO ESCANDALOSO

COMO É_ Faz estardalhaço sobre milagres, mas, no final, não dá salvação. Ou seja, é aquele pinto que mete que é uma beleza, mas dificilmente goza.

E DAÍ?_ A gente adora quando vocês gozam com gosto. Se isso não acontece, parece que a falha é nossa.

SANTO REMÉDIO_ Se você leva muito tempo pra gozar, incentive as preliminares nela e em você. Se der, faça um trabalho manual antes do encontro, mas sem chegar ao final.

HIGHLANDER

COMO É_ Não é o mais galã dos membros, mas está sempre lá, firme, forte e incansável.

E DAÍ?_ Adoramos gozar duas, três, cinco, sete vezes direto. Mas ver o "negócio" ainda de pé depois de tanto esforço pode dar a impressão de que a mulher não é suficiente.

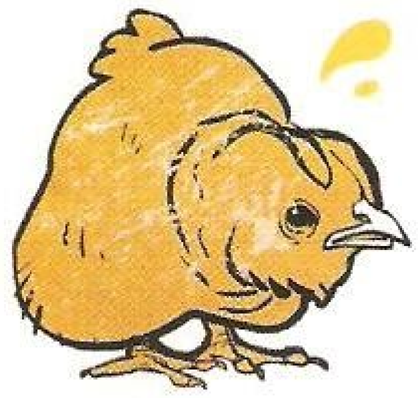
SANTO REMÉDIO_ Essa é uma qualidade louvável. Mas, para não frustrar a moça, bata uma (ou duas, ou três...) antes de encontrá-la.

MANDIOCA

COMO É_ É aquela coisa grande, grossa e dura que, quando as mulheres veem, instantaneamente pensam: "Meu Deus, não vai caber!"

E DAÍ?_ As mulheres podem se desesperar. E pode ser que elas encanem com o tamanho e travem.

SANTO REMÉDIO_ Parece patético, mas a regra é: não assuste a coitada! Mesmo que as suas intenções sejam "perversas", demonstre gentileza na hora do "vamos ver" e deixe a mulher no controle da penetração.



PP

COMO É_ Pequeno. Às vezes, minúsculo. Às vezes, inexistente.

E DAÍ?_ Homens se importam com o tamanho. Acredite: algumas mulheres também.

SANTO REMÉDIO_ Ter um PP pode parecer uma maldição, mas pense na grande chance que a vida dá: o cara tem simplesmente a oportunidade de se tornar uma lenda, já que a mágica da varinha conta MUITO MAIS.

VOCÊ PODE SER UM MANEQUIM

Antes de qualquer contato com uma mulher, pode ter certeza de que ela já te viu, te mediu e tirou inúmeras conclusões simplesmente pela sua aparência. Nós fazemos isso com uma velocidade infinitamente superior à velocidade da reação masculina diante de um par de **PEITOS VOLUMOSOS**. E tiramos muito – mas muito – sarro quando vemos coisas abomináveis, como pagers (isso ainda existe?) na cintura.

"Antes de qualquer coisa, o homem precisa adequar suas roupas às da mulher com quem ele pretende passar a noite. Se for sair com uma patricinha e estiver desleixado, não vai dar certo", aponta Bia Kawasaki, personal stylist.

APOSTE EM ROUPAS COM MODELAGEM SLIM FIT.
Elas se ajustam de modo mais elegante ao corpo: "É modelagem obrigatória no guarda-roupa dos homens atuais", conta Bia.

NÃO IMPORTA se você é o cara mais malhado da academia: roupa coladinha é repelente de mulher – a menos que você esteja atrás de uma periguete. A calça superapertada, que resulta no "0|0", os famosos ovos partidos, também é off.

Em um encontro casual, você é como um grande cupcake: a gente morre de vontade de ceder à tentação, mas sabe dos perigos. Portanto, seja o mais atraente possível, que é para a mulher não ter escolha. Cupcake sem cobertura não é cupcake, sacou?

Higiene pessoal é tudo. Unhas bem cortadas e limpas, barba bem aparada ou feita, cabelo limpo e bem cortado e desodorante não vencido já são meio caminho para a salvação.

TÊNIS DE PRATICAR ESPORTES É SÓ PARA A HORA DE PRATICAR ESPORTES. PARA SAIR, ESCOLHA UM SAPATÊNIS CURINGA. SEMPRE FUNCIONA.

DICA IMPORTANTE: siga o bom senso e crie um estilo próprio. Isso passa autoconfiança às mulheres, prato cheio para uma conquista rápida.

VOCÊ PODE SER UMA CARTEIRA

DIZIA ORSON WELLES que, se não fosse pelas mulheres, o homem ainda estaria agachado em uma caverna comendo carne crua: "Nós só construímos a civilização com o fim de impressionar nossas namoradas".

JANTAR

Pague sempre o primeiro. Sempre! Mulheres precisam de segurança, nem que seja apenas na primeira noite. Você tem todas as outras horas da sua vida para ser mesquinho. O que custa fazer um esforço para impressionar a mulher?

RELÓGIO

Muitas meninas aprendem, de pequenas, que grandes homens são donos de bons relógios. Assim, numa balada, pode ter certeza de que esse item é notado. Se a grana tá curta, diga que é avesso à contagem de tempo e dê um argumento filosófico complicado.

CARRO

Muito cuidado nesse item! Mulheres adoram máquinas, mas, se a sua for muito espalhafatosa, ela colocará em questão o tamanho do seu, digamos, "amigo íntimo". Aposte no bom senso: nada caro demais, grande demais, pequeno demais, feminino demais, másculo demais ou exótico demais. Deu pra entender?

SAPATOS

Dizem que é possível saber sobre as posses de um homem pelo gasto com seus sapatos. Ao contrário de nós, você não precisa de muitos pares, mas não custa conservar os que tem, não é mesmo?

MOTEL

Nem me venha com aquele papo de igualdade entre os sexos, porque definitivamente ela não é fortalecida pela conta do motel. Só pague e pronto. Assim, ela não vai pensar duas vezes em sair com você de novo.

MITO OU VERDADE, muitos homens ainda se sentem motivados a impressionar uma bela mulher e muitas mulheres continuam a se interessar pelas posses ou conquistas de um homem. Se a sua presa é assim, quebre o seu cofrinho, mas não perca a mulher.

The Ventura

ROCHELLE, A JUSTICEIRA

ROCHELLE MICHIELIN NÃO CONSEGUE FICAR MUITO TEMPO SEM SEXO. QUANDO A COISA APERTA, FAZ JUSTIÇA COM AS PRÓPRIAS MÃOS

fotos_ **DANIEL SPALATO**
edição_ **ADRIANA PERUTO E CYNTHIA SILVA**

CABELO E MAQUIAGEM_ IARA IGUTI
ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA_ LUCAS MELLO

Acesse: **http://sexyclube.mobi**
e aprecie fotos e vídeos exclusivos no seu smartphone

Quer ver mais? Acesse o **www.sexyclube.com.br** e veja fotos exclusivas de Rochelle Michielin!

AGRADECIMENTOS_ MOTEL STUDIO A: (11) 3931-9000, WWW.STUDIOA.COM.BR

Rochelle Michielin, GAÚCHA, 25 ANOS

VOCÊ É DANÇARINA DE FUNK. SEU TRABALHO MUDOU ALGUMA COISA NA SUA FORMA DE ENCARAR O SEXO?
Ah, me deixou mais safadona, né? Pensa: uma menina que sai do interior do Rio Grande do Sul e se vê no meio de um baile funk no Rio de Janeiro... Mudei totalmente!

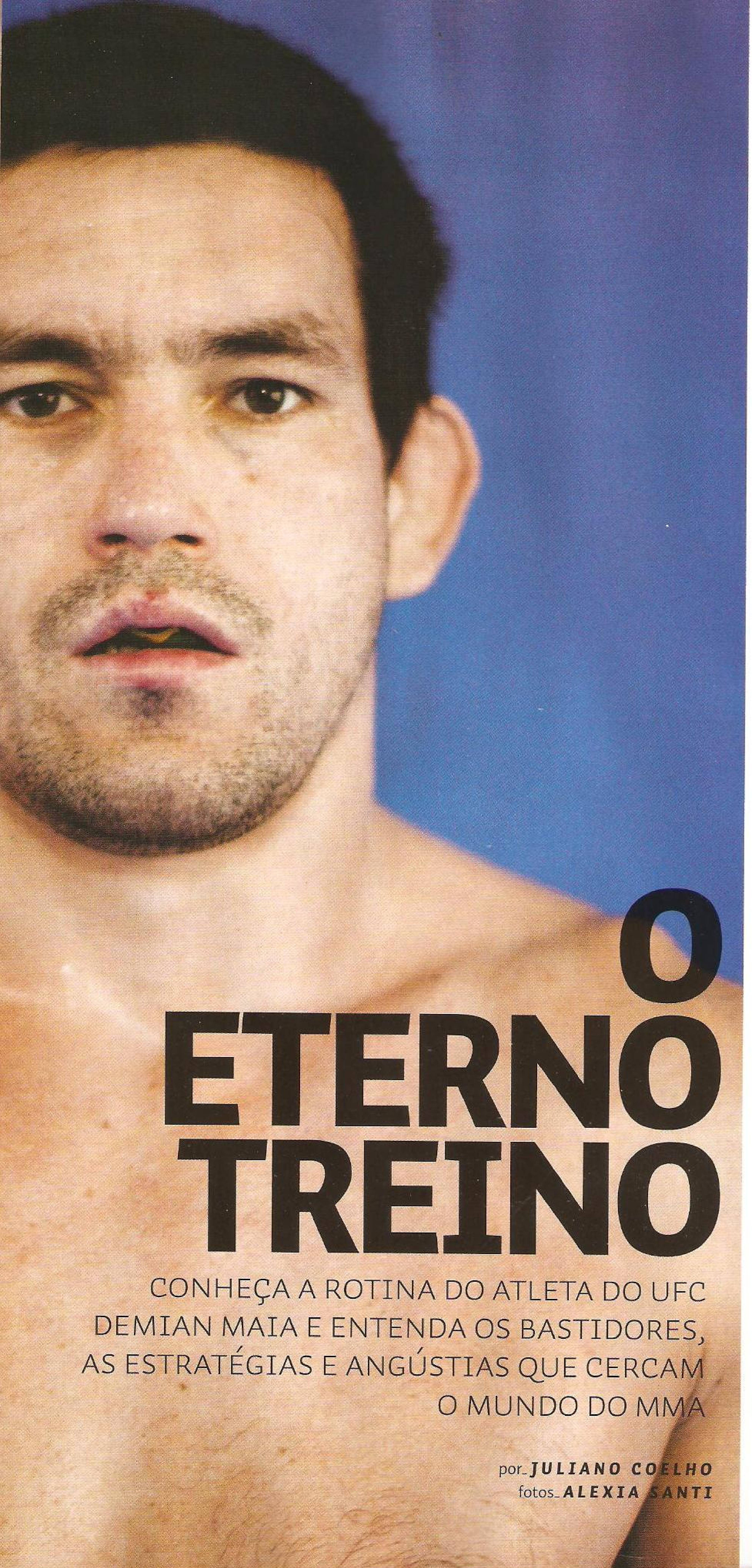
QUANTO TEMPO VOCÊ CONSEGUE FICAR SEM SEXO SEM ENLOUQUECER?
Tem quatro dias que estou fora de casa e já estou louca, mas eu e meu marido fazemos por telefone. Mando fotos pra ele do jeito que ele pede.

E ESSA CEREJA, HEIN? VOCÊ COSTUMA MANDAR MUITAS FOTOS DESSA TATUAGEM?
Sim, mas de um ângulo em que não aparece a cereja (*risos*).

QUANDO É PRECISO, VOCÊ SE ALIVIA SOZINHA?
Sim. Sou do tipo que faz justiça com as próprias mãos. Não uso vibrador.

COMO VOCÊ SE COMPORTA NA CAMA?
Sou bem atiradona. Às vezes eu penso: "Ah, hoje vamos fazer um amorzinho", mas não consigo. Acaba sempre na putaria.

E QUAL A SUA MAIOR HABILIDADE NA CAMA?
Acho que de quatro eu me dou muito bem. É rapidinho pra pessoa terminar.

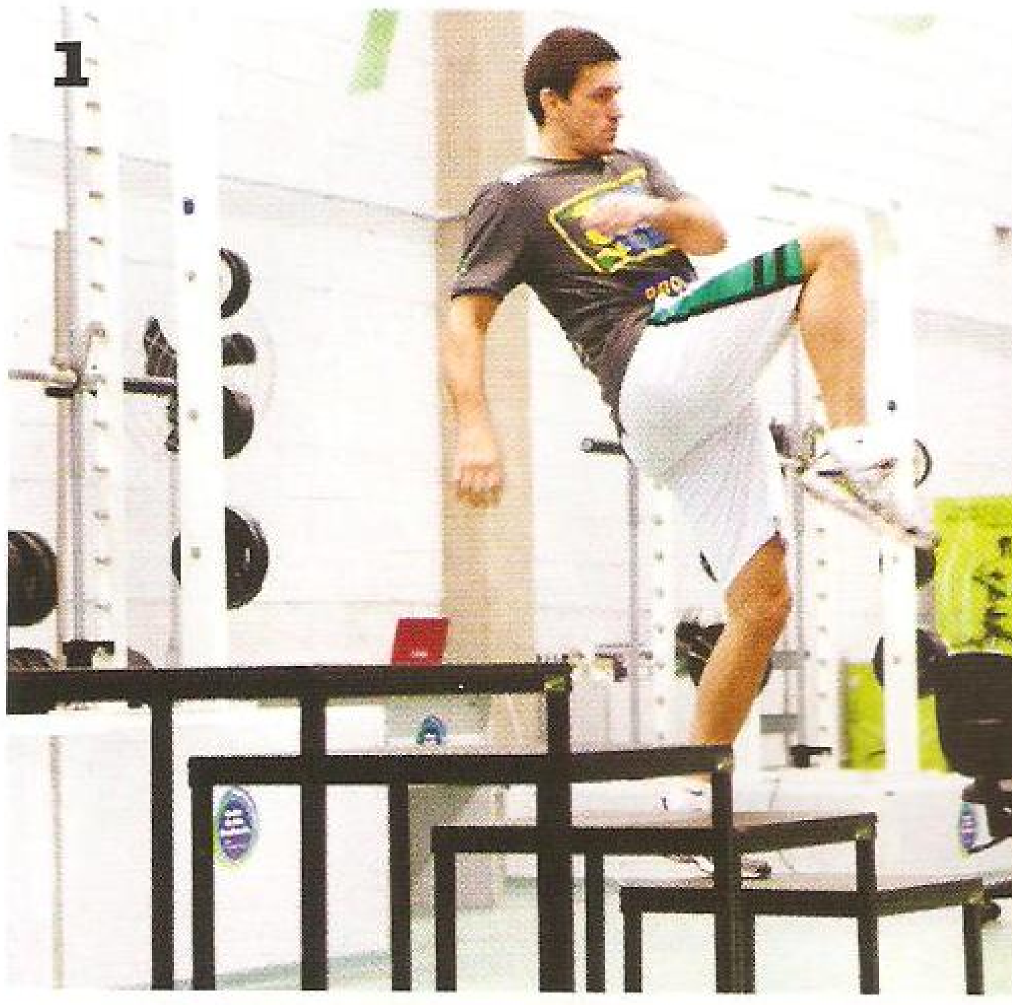


O ETERNO TREINO

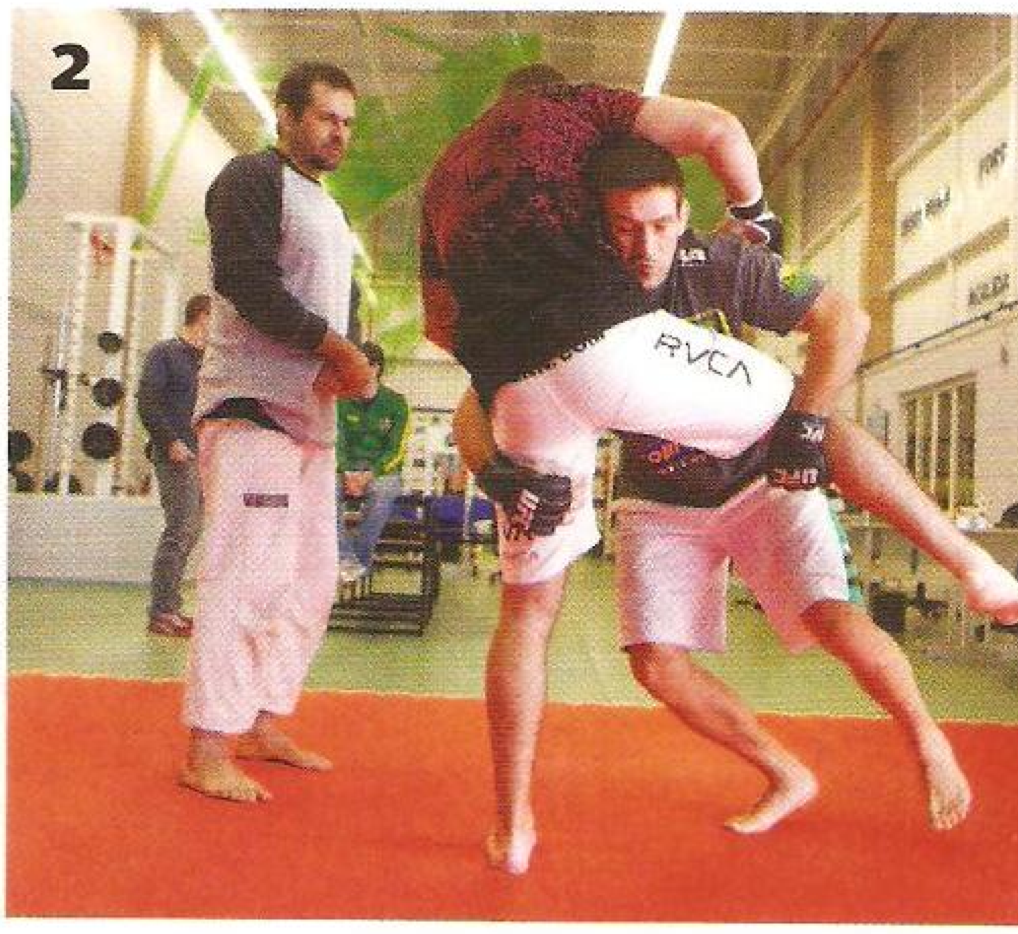
CONHEÇA A ROTINA DO ATLETA DO UFC DEMIAN MAIA E ENTENDA OS BASTIDORES, AS ESTRATÉGIAS E ANGÚSTIAS QUE CERCAM O MUNDO DO MMA

por_ ***JULIANO COELHO***
fotos_ ***ALEXIA SANTI***

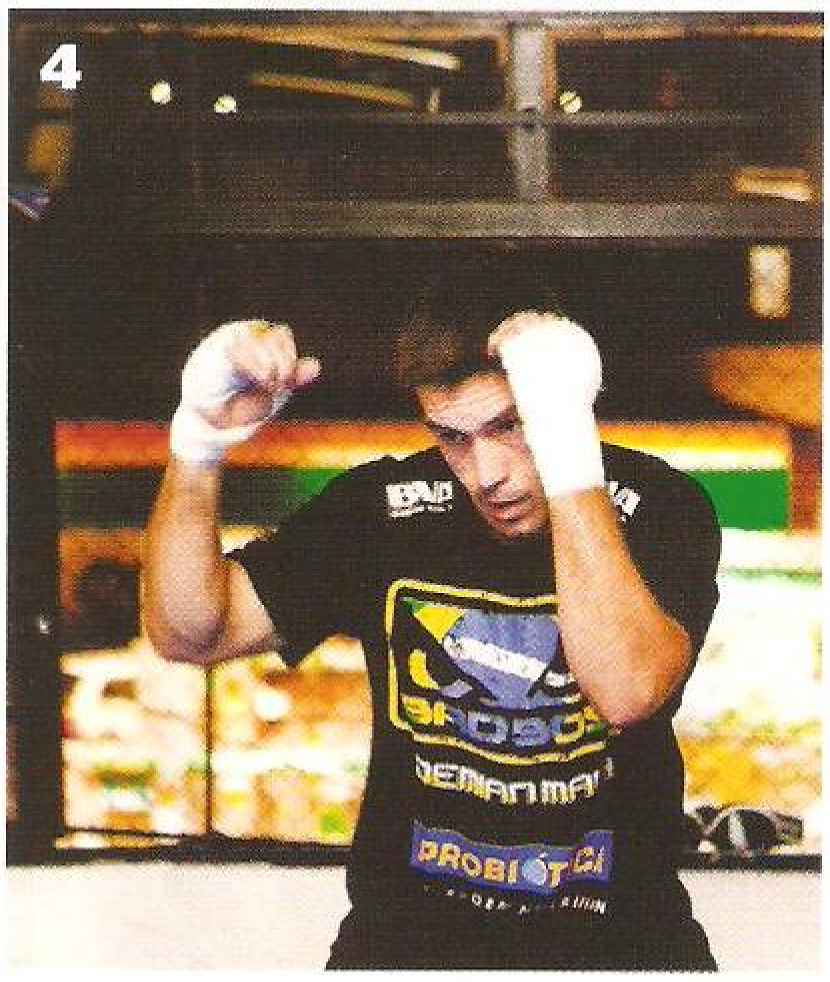
1



2



A ACADEMIA, em uma sobreloja no bairro paulistano do Alto de Pinheiros, é modesta. Em não mais de 100 m², dividem espaço halteres, barras e equipamentos antigos, uma região destinada ao levantamento de peso, dois sacos de boxe e um tatame que ocupa mais de dois terços da área. Às 11h da manhã de uma quarta-feira, os frequentadores – todos do tipo fortão com a cartilagem da orelha deformada pela fricção em lutas no solo – conversam animadamente à espera do dono da academia, Demian Maia, que empresta seu nome ao estabelecimento. O lutador paulistano de 34 anos chega com quase uma hora de atraso para a primeira bateria de treinamentos.



[1] TREINO NO NÚCLEO DE ALTO RENDIMENTO, DO PÃO DE AÇÚCAR; [2] TREINO DE JIU-JÍTSU; [3] POSIÇÃO DE WRESTLING; [4] DEMIAN EM GUARDA DE BOXE

O dia começa com sua especialidade: o jiu-jítsu. Entre 2000 e 2005, Demian foi cinco vezes campeão mundial, mas, em 2007, deixou de se dedicar à arte marcial popularizada pela família Gracie ao ser contratado pelo UFC (Ultimate Fighting Championship) e começar uma sólida carreira no ostensivo mundo do MMA (Mixed Martial Arts). Desde então, a rotina de Demian é basicamente treinar para abater o próximo oponente (são, em média, três combates por ano).

Em cinco anos no octógono, ele conseguiu um histórico positivo: em 19 lutas, foram 15 vitórias e quatro derrotas. Na última, em 28 de janeiro deste ano, acabou perdendo para o americano invicto Chris Weidman. "O MMA é um dos esportes mais difíceis de trabalhar, porque há poucas lutas em um ano e, se você perde, tem que conviver com a derrota por vários meses até provar que pode ganhar de novo. Até lá, fica difícil fechar patrocínios", diz Eduardo Alonso, manager e empresário de Demian. A partir dessa quarta-feira, o atleta tem pouco mais de um mês para provar que consegue se manter inabalável na instituição. Seu próximo compromisso será no dia 7 de julho, em Las Vegas, contra o sul-coreano Dong Hyun Kim, que tem 29 anos, 17 combates e apenas uma derrota. O confronto será no mesmo dia da esperadíssima revanche do americano Chael Sonnen contra o campeão ainda não destronado, Anderson Silva.

Diferentemente do estereótipo do lutador de MMA, Demian não traz nenhuma tatuagem no corpo. Tem um jeitão calmo e não é completamente musculoso. Agora que mudou de categoria – passou de peso médio, até 84 kg, para meio-médio, até 77 kg –, está ainda menos corpulento. E, por incrível que pareça, não é nem um pouco marrento. Logo de cara, no trato com os atletas que o aguardavam, fica claro que Demian é tão low profile quanto sua academia. Simpático, pede desculpas pelo atraso e vai direto para o vestiário. Volta concentrado e, por volta das 12h15, começa o treino.

Depois de um breve aquecimento puxado por Wagnão, ou Wagner Mota, professor de jiu-jítsu da academia, o treino em si tem início. Nessa hora, Demian Maia mostra por que é o maior nome do BJJ (Brazilian Jiu-Jitsu) no UFC e o principal herdeiro dos tempos em que Royce Gracie apresentava a arte marcial brasileira para o mundo, época em que o MMA ainda era conhecido como vale-tudo.

JIU-JÍTSU À GOLDEN AXE

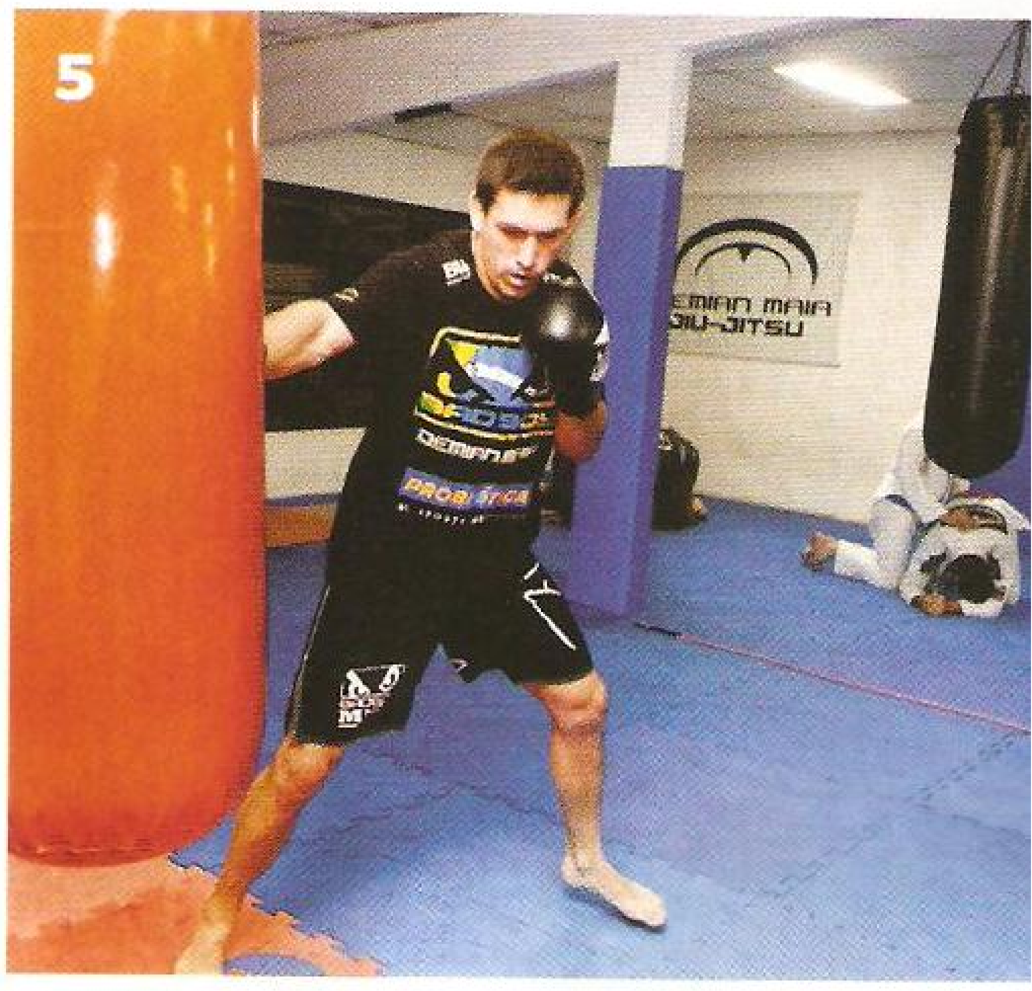
Quem jogou videogame na década de 90 lembra-se de clássicos como *Golden Axe* ou *Streets of Rage*. São joguinhos em

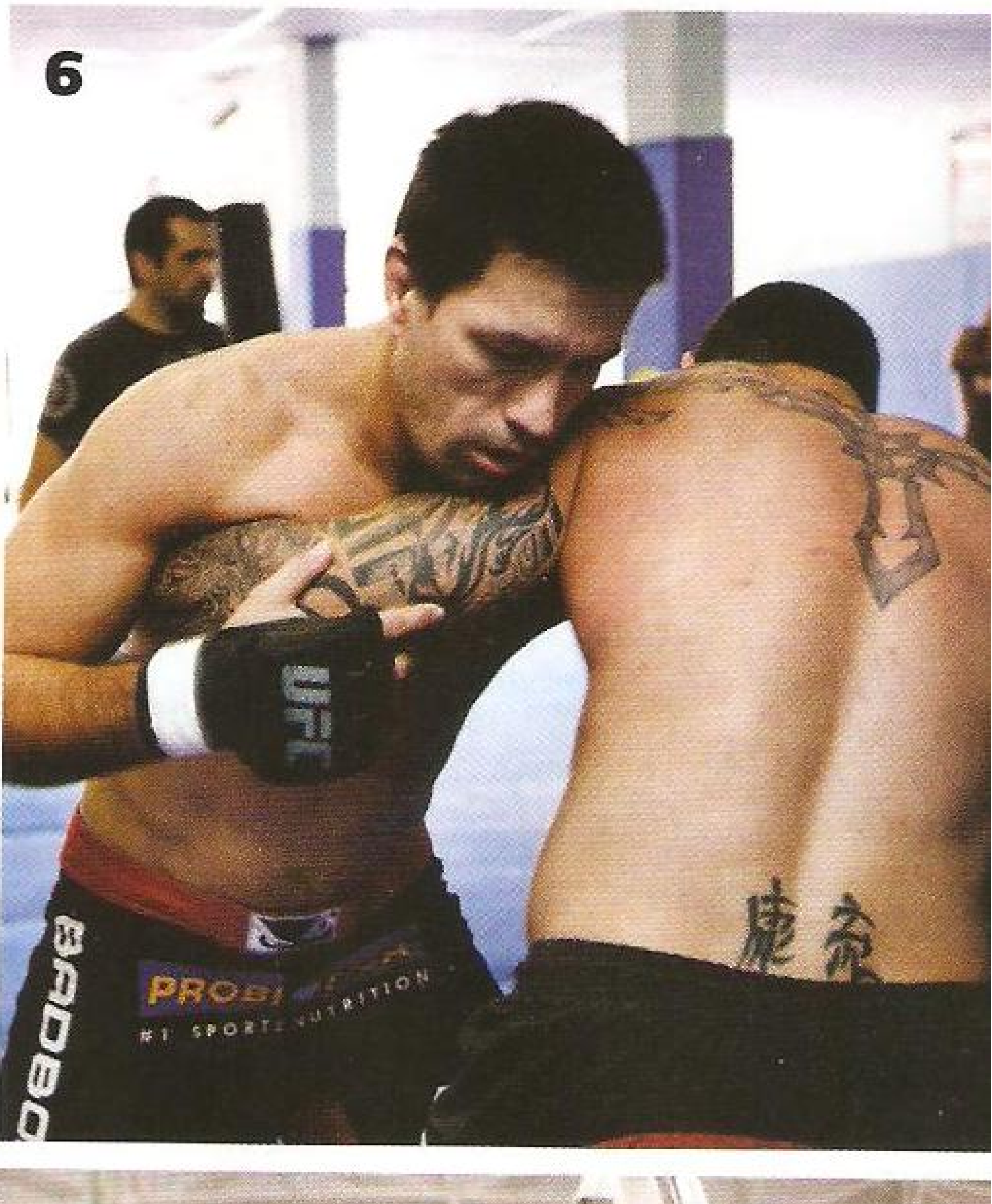
que o personagem sai andando e batendo em tudo o que aparece pela frente. Guardadas as devidas proporções, esse treino de jiu-jítsu é bem parecido. São três baterias de cinco minutos de luta ininterrupta, em que Demian combate um adversário diferente a cada dois minutos e meio. Na maioria das vezes, deu tempo de finalizar o oponente.

O retorno aos treinos duros no tatame tem seu motivo. De dois anos para cá, segundo seu manager, seus fãs e todos à sua volta, deixar o jiu-jítsu em segundo plano foi a principal causa das suas três derrotas nas últimas sete lutas. Demian abdicou de sua mais forte arma no MMA. Para enfrentar o sul-coreano, ele treina a arte marcial que o formou em média duas vezes mais do que o boxe e o wrestling (também conhecido como luta olímpica). E quem imagina que seus adversários são iniciantes se engana. Para ter uma ideia, um dos competidores que se revezavam para enfrentar Demian no solo era Rafinha, ou Rafael Domingos, um garoto vindo da Cohab 2, em Itaquera, que hoje é bicampeão mundial de jiu-jítsu. Rafinha, por sinal, foi o único que conseguiu finalizá-lo em todo o treinamento.

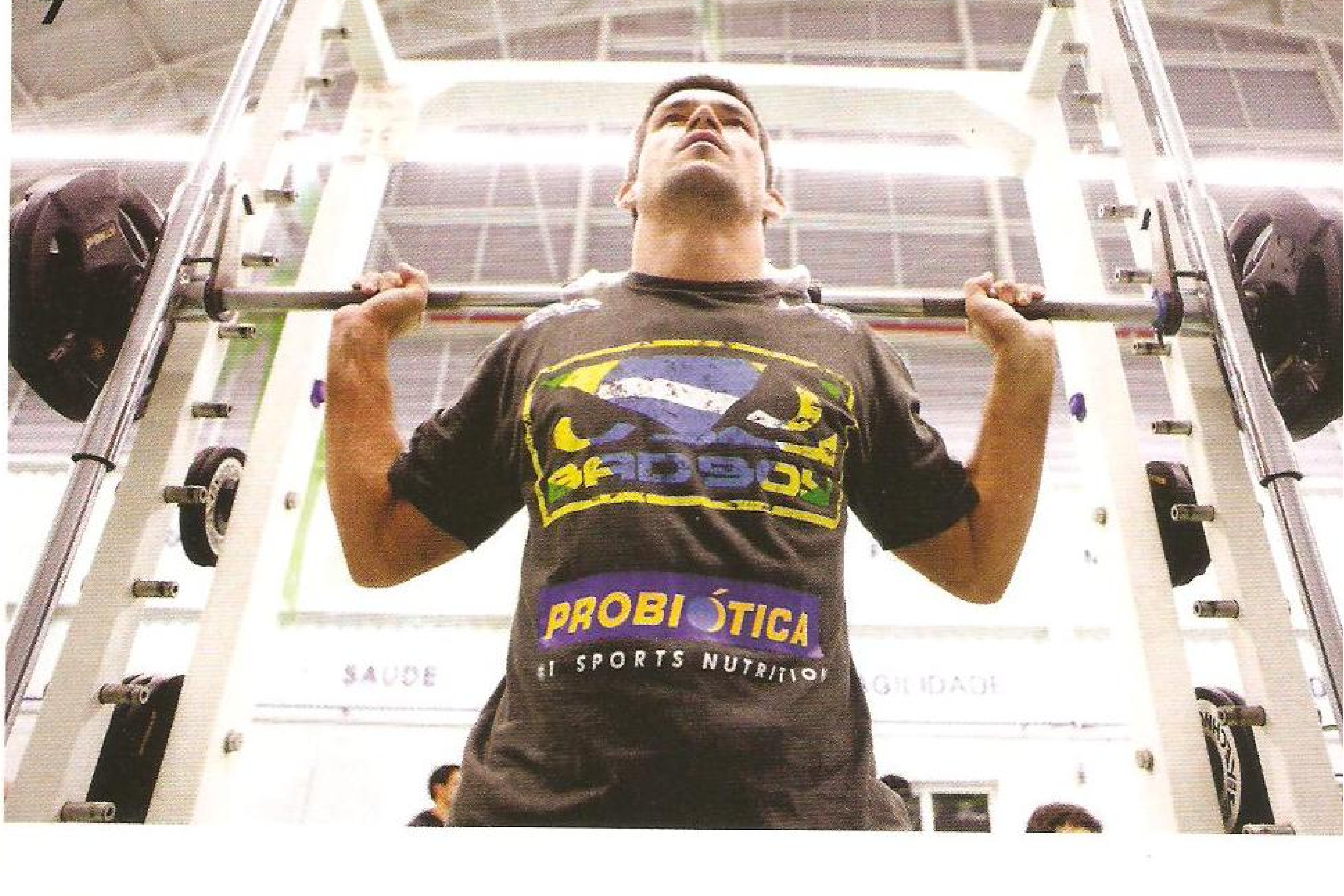
Terminada a jornada inicial, Demian segue para o almoço, em que arremata um bife com purê de batatas e salada em uma quantidade nada exagerada para seu tamanho e peso (ele mede 1,82 m e pesa 84 kg). A essa altura do treinamento, sua dieta é pouco restritiva. As recomendações são evitar frituras, doces em excesso e álcool. Mesmo assim, ele não abre mão de uma tacinha de vinho nos fins de semana. Enquanto come, o lutador explica por que optou por fazer seu treinamento no Brasil. "Prezo muito ficar perto da família e dos amigos. Nos Estados Unidos, a estrutura é ótima, mas há muita frieza. As pessoas não se cumprimentam na academia. Sinto falta do clima amistoso do Brasil. Aqui há boa estrutura e ótimos profissionais também."

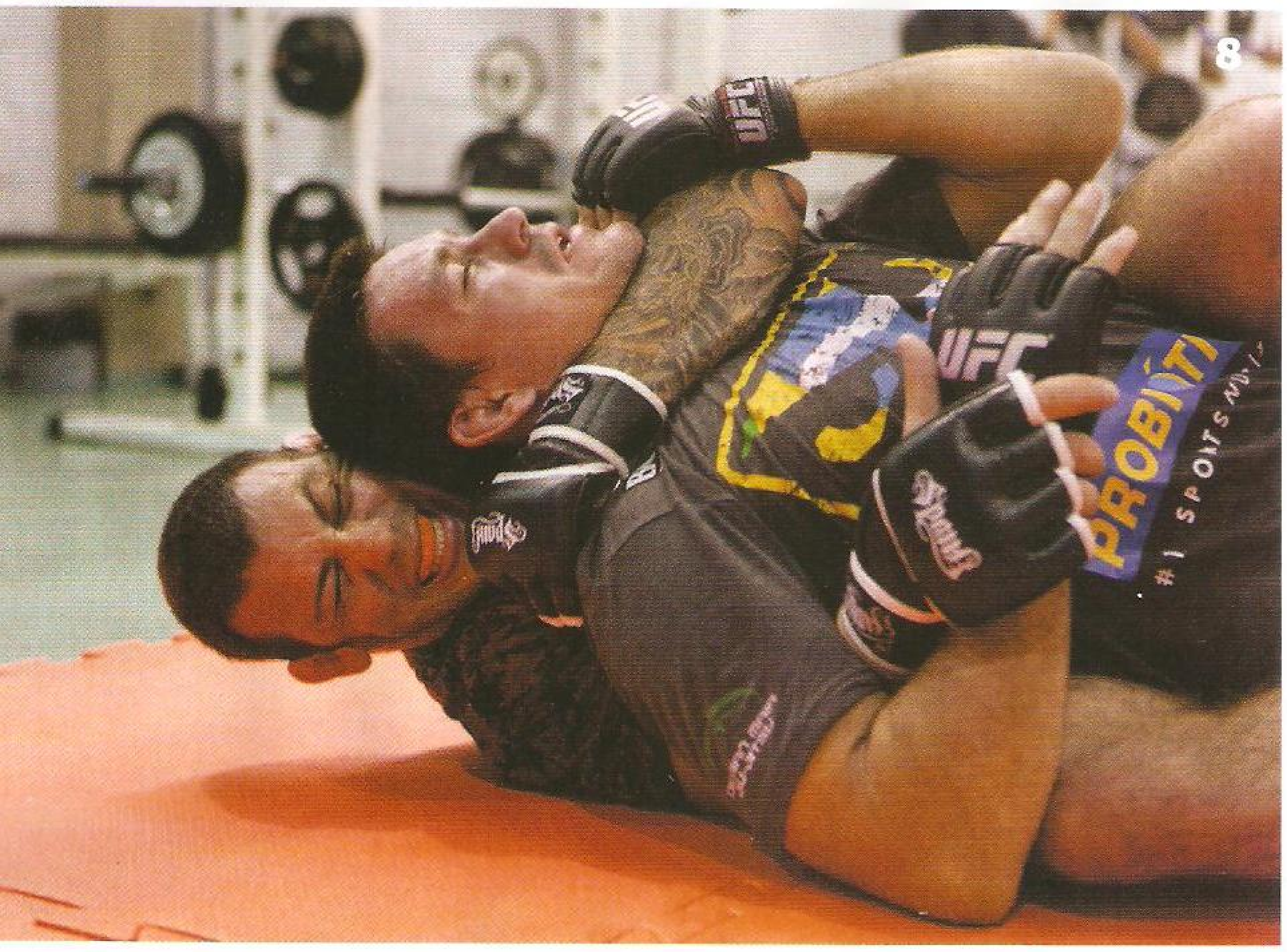
Às 19h, Demian volta à academia para praticar boxe. Seu técnico é Ivan de Oliveira, mais conhecido como Pitu. Ele é filho de Servílio de Oliveira, o único boxeador brasileiro medalhista em Olimpíada (bronze, em 1968, na Cidade do México). "O mais importante para essa competição é detectar o vício dos lutadores de MMA e usar as falhas técnicas dos adversários a seu favor", diz Pitu. Entre as manobras do treino de cerca de uma hora, uma das mais curiosas é quando ele faz o lutador dar várias voltas em torno de si mesmo, para simular a sensação de quem acabou de tomar uma pancada. Tonto, deve defender e golpear. Depois do sparring de 20 minutos para finalizar a sessão, Demian pega sua perua Peugeot 206 SW e parte para sua casa, em Alphaville.

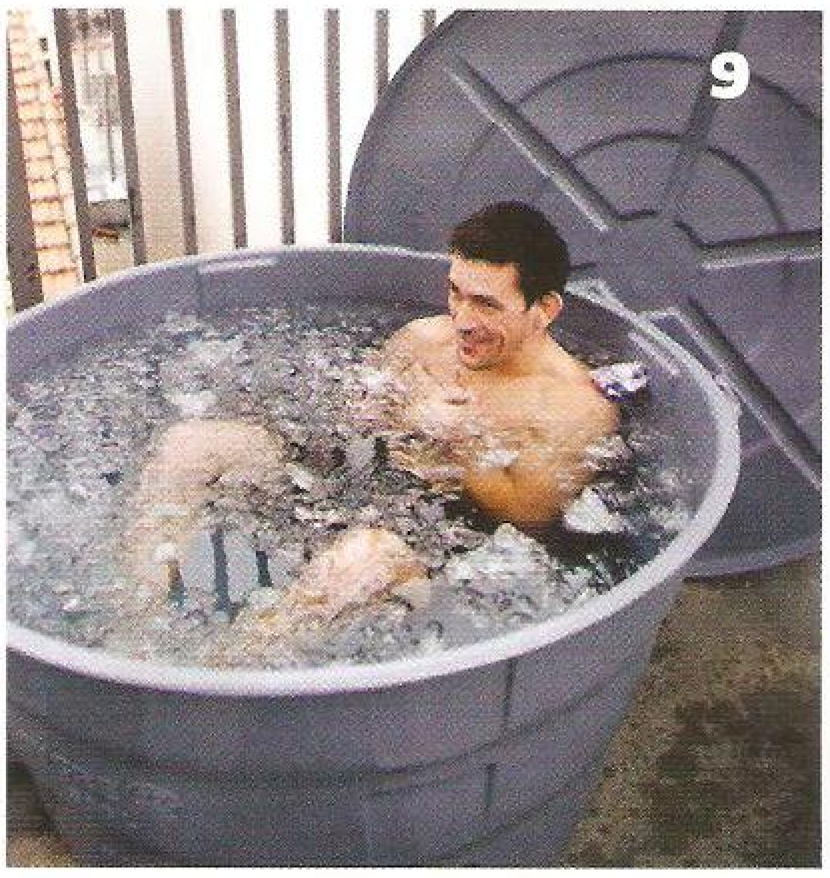




[5] TREINO DE BOXE; [6] A CHAMADA "ESGRIMA" DO JIU-JÍTSU; [7] ACELERÔMETRO NO NAR; [8] DEMIAN SE LIVRA DE UM ESTRANGULAMENTO DE MATHEUS SERAFIN, ATLETA DO CORINTHIANS; [9] BANHEIRA DE CRIOTERAPIA IMPROVISADA EM CAIXA D'ÁGUA







WRESTLING E TREINAMENTO DE POTÊNCIA

O dia seguinte é de treino de wrestling em uma academia de Moema com Adrian Jaoude, um dos representantes do Brasil nos Jogos Pan-Americanos de 2011. A sequência é leve. Nos treinos de boxe e luta olímpica, ele mal chega a suar. O que se pretende é que Demian aproveite os fundamentos para jogar o adversário no solo, onde pode finalizá-lo.

A intenção de Demian e de toda a equipe é fazer com que o BJJ volte ao protagonismo que teve nos anos 90. Além disso, há uma preocupação constante com lesões. Por isso, depois do treino, são despejados quatro sacos de gelo de cinco quilos em uma caixa d'água já razoavelmente cheia, em que Demian entra sem reclamar. A técnica anti-inflamatória, conhecida como crioterapia, é como se fosse aquela compressa de gelinho que você faz, só que no corpo todo.

A etapa mais moderna do treinamento se dá no Núcleo de Alto Rendimento (NAR), do Grupo Pão de Açúcar. Trata-se de um completo centro de estudos de esporte montado na Zona Sul da capital paulista. Já passaram por lá atletas do nível da atual campeã mundial de salto com vara, Fabiana Murer, e Maurren Maggi, ouro olímpico no salto em distância.

A área que interessa a Demian é a menos tradicional. Trata-se de um centro de monitoração de potência muscular bastante curioso, que vem dando resultados em diversas modalidades esportivas. Por incrível que pareça, a palavra de ordem é não se cansar. O primeiro exercício, por exemplo, chega a ser cômico. O que se vê é um homem acostumado a desferir chutes e socos como um gorila caindo de uma altura de 40 centímetros, absorvendo a queda e dando um pulinho em seguida. Parece que não há nada de mais, mas Irineu Loturco, PhD em fisiologia do exercício e um dos criadores dessa área do NAR, garante que isso aumenta o aproveitamento da potência. Ao longo de uma hora e meia, Demian recorre a uma série de exercícios, todos com a mesma tônica: zero cansaço para aproveitar ao máximo a potência. "Agora você imagina quão estranho é esse treino aqui no Pão de Açúcar para um lutador de MMA, acostumado a treinar até se matar. É muito difícil convencê-los, mas, quando eles veem os resultados, acabam cedendo", diz Eduardo Alonso.

A verdade é que vale tudo para terminar a próxima luta com um braço erguido pelo árbitro. E é impossível passar imune pels angústias que cercam um lutador de MMA nas semanas antes da luta. "Ganhar é a única opção. É bom lembrar também que, nesse tipo de luta, praticamente só há o UFC. Trata-se de um monopólio. Em nenhuma outra organização Demian teria dinheiro e possibilidade de manter uma equipe do nível que tem hoje", diz Eduardo. Os fãs, o empresário, os treinadores, os patrocinadores, a família, ou seja, toda essa cadeia depende da performance de uma só pessoa em um tempo de, em média, dez minutos. Demian Maia demonstra muita calma e, quando conversa, fala de maneira plácida, eloquente e descomplicada, mas reconhece, inevitavelmente, que sente todo esse peso antes de entrar no ringue. "É impossível não ficar tenso, mas eu gosto."

fotos_ **DANIEL ROSA**
produção_ **ANDRÉIA SANT'ANA**

ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA_ BARBARA FERREIRA E CRIS
CABELO E MAQUIAGEM_ BIA VIANNA (PINK MGT)
MODELO_ RAFAEL TALAVERA (CLOSER MODEL)

ACOSTUME-SE

O COSTUME, COMBINAÇÃO DE BLAZER E CALÇA, PODE SER MUITO MAIS VERSÁTIL DO QUE VOCÊ IMAGINA. A **SEXY** TE DÁ DICAS DE COMO NÃO ERRAR NO ESTILO

Terno **RICARDO ALMEIDA**, *R$ 3.607*
Calça **RICARDO ALMEIDA**, *R$ 1.644*
Camisa **HIGHSTIL**, *R$ 150*
Malha **CAMISARIA COLOMBO**, *R$ 79,95*
Sapato **ARAMIS**, *R$ 299*

Sapatos **JORGE ALEX**, *R$ 299*
Óculos **BURBERRY PARA LUXÓTTICA**, *R$ 600*
Cachecol **INDIVIDUAL**, *R$ 149,90*
Relógio **GUESS WATCHES**, *R$ 701,80*
Blusa **ADJI**, *preço sob consulta*

Chapéu **THE CRAFT SHOES FACTORY**, R$ 240
Camisa **CAMISARIA COLOMBO**, R$ 59,95
Camisa **UPPER**, R$ 99
Gravata **HARRY'S**, R$ 259

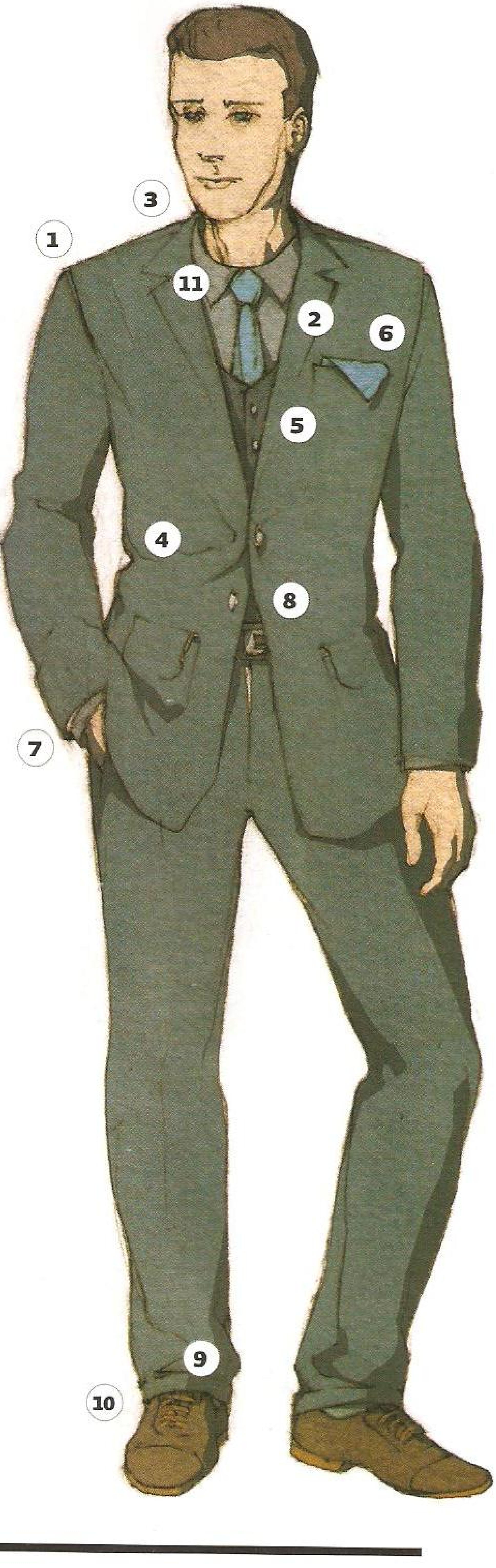
Terno **HARRY'S**, R$ 2.999
Camisa **ADOLFO DOMINGUEZ**, R$ 345
Gravata **HARRY'S**, R$ 259
Relógio **COLOMBO**, R$ 59,95
Bolsa **JORGE ALEX**, R$ 149,90

Danilo rumo à

_STELLA MARIS
stella@rickdan.com.br

Que seja o terno enquanto dure

Entenda, finalmente, como usar essa combinação



CONSAGRADO por figuras (reais ou não) que vão de Luís XIV a James Bond, o terno é a vestimenta mais usada por homens, tanto no trabalho quanto em festas e eventos. O importante, na hora de escolher o seu, é prestar atenção no corte. Reunimos 11 dicas para você entender tudo sobre essa combinação:

1_ O paletó deve estar bem encaixado nos ombros e no tórax.

2_ Lapela e gravata estreitas alongam o tronco e te fazem parecer mais alto.

3_ Colarinhos curtos estão em alta. Devem ficar 1 cm acima do paletó.

4_ O paletó do seu pai era diferente. Hoje deve ser levemente acinturado e mais curto, acabar um palmo acima do meio da coxa e ter dois botões.

5_ O colete deve ficar à mostra quando o paletó estiver fechado. Sem ele, o conjunto blazer com calça é chamado de costume.

6_ O lenço é um charme a mais e voltou a ser usado nas ruas. Deve ficar 0,5 cm para fora do bolso. A cor pode combinar com a camisa ou não.

7_ A manga da camisa acaba no pulso e a manga do paletó, 1 cm antes.

8_ O último botão do paletó fica aberto. Sempre.

9_ A barra da calça também encurtou. Deve ficar de 2 cm a 3 cm acima da base do solado do sapato.

10_ A meia segue a cor da calça, mesmo que o sapato seja de cor diferente.

11_ A gravata pode ser retirada nas ocasiões informais como a happy hour.

DICAS:

- Se quiser investir em um terno BBB (bom, bonito e barato), opte por um azul-marinho, que pode ser usado tanto de dia como de noite, combina com praticamente todas as cores de camisas e gravatas e não pesa tanto quanto o preto.

- A escolha do sapato depende da cor do terno e da ocasião. Para ternos pretos e cinza, o sapato marrom é a melhor pedida. Para ternos azul-marinho, sapato preto é o ideal.

BELEZA

[1]

CABELO VERDE

Para quem faz a linha natureba, a Surya Brasil (suryabrasil.com) lançou a linha Sapien Men, de cosméticos orgânicos. Tem xampu e condicionador 2 em 1, gel modelador de cabelo, esfoliante e outros. Tudo sem matéria-prima de origem animal e com concentração de aloe vera, que dá mais maciez.

COMO USAR

[2]

AMIGA JEANS

A camisa jeans é essencial no guarda-roupa masculino. Combina com calças, bermudas e shorts. Se for usar com outra peça jeans, escolha tons diferentes, sem radicalizar. Camisa jeans escura com calça muito clara, por exemplo, não fica bom. Combine-a com uma calça de alfaiataria bem azul. No mais, jeans é neutro. Use sem preocupações.

PERGUNTAS

Fala, **Stella**!

*STELLA MARIS É CONSULTORA DE MODA E ESTÁ ESTREANDO SEU ESPAÇO AQUI NA **SEXY**. VOCÊ VIVE NO DILEMA "COM QUE ROUPA EU VOU"? MANDE SUAS DÚVIDAS PARA **stella@rickdan.com.br** QUE ELA RESPONDE!

ILUSTRAÇÃO_ SANDRO CASTELLI; FOTO. [1] DIVULGAÇÃO; [2] MIGUEL CRISPIM; MODELO_ MARCIO SOUZA (FORD MG)

fotos_ TIAGO COSS edição_ ADRIANA PERUTO E CYNTHIA SILVA
CABELO E MAQUIAGEM_ MARTHA NORONHA

DANDO PINTA

TODA SARDENTINHA, **ANDREZA CARDOSO** É DAS NOSSAS: ROMÂNTICA QUE SABE SER SAFADA

Acesse: **http://sexyclube.mobi**
e aprecie fotos e vídeos exclusivos no seu smartphone

Andreza Cardoso, 31 ANOS, PAULISTANA_

COMO FOI PRA VOCÊ TIRAR A ROUPA PARA A SEXY?
Foi tudo bem profissional e eu fiquei bastante à vontade depois de algumas taças de champanhe.

QUAL A FÓRMULA DO SEXO? VÁRIAS VEZES, BOAS PRELIMINARES...?
No meu último relacionamento, eu transava horrores. Mas depende muito do homem. Sou romântica. Prefiro pegar um bom e ficar cuidando...

HUM...
Não voltei com esse cara por causa da revista, sabia? Ele não gostou da ideia de eu fazer as fotos (*risos*).

MEUS SINCEROS SENTIMENTOS, MAS ACHO QUE EU E TODOS OS LEITORES PREFERIMOS VOCÊ SOLTEIRA.
Obrigada por me dar esse apoio moral hoje (*risos*).

QUANDO O SEXO ESTÁ ROLANDO MUITO BEM, O QUE VOCÊ COSTUMA FAZER PARA RETRIBUIR?
Na hora H, eu faço de tudo pela pessoa. Mas gosto mesmo de fazer um oral especial. Faço uma carinha de safadinha, depois viro de bundinha.

ME CONTA UMA FANTASIA SEXUAL QUE VOCÊ AINDA NÃO REALIZOU.
Hum... Não sei... Talvez ser algemada. Aí sim, hein!? Até agora eu não tinha fantasia, mas acabei de ficar com vontade de ser dominada... Ai, que delícia! Nunca fui totalmente dominada. Mas tem que ser com venda nos olhos, mordaça...

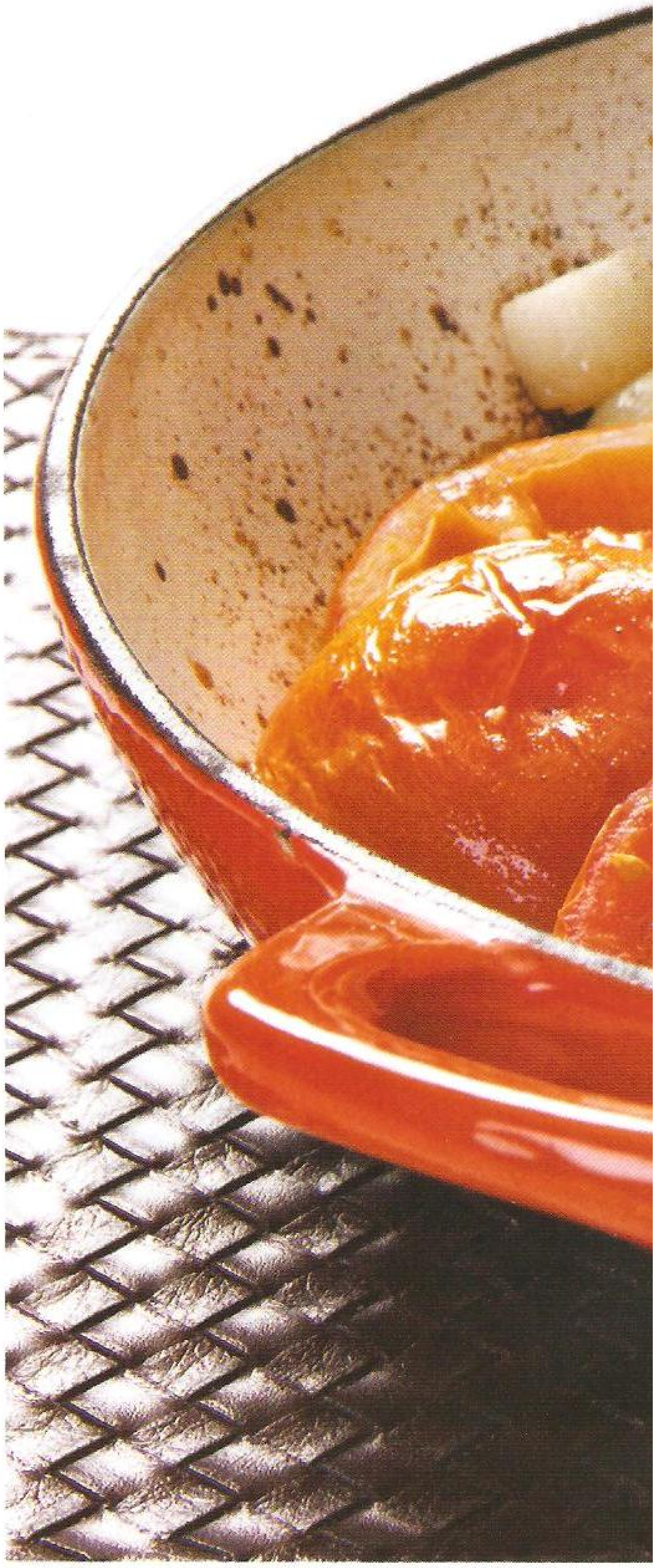
PRA FINALIZAR, COMO VOCÊ SE DEFINE NA CAMA?
Uma romântica que sabe ser safadinha... É isso que vocês querem, né? Uma romântica safada.

Quer ver mais? Acesse o **www.sexyclube.com.br** e veja fotos exclusivas de Andreza Cardoso!

SE VIRA NOS 30

ELA ACEITOU, DE ÚLTIMA HORA, SEU CONVITE PARA JANTAR? NÓS TE ENSINAMOS A OFERECER UMA BOA COMIDA EM MEIA HORA

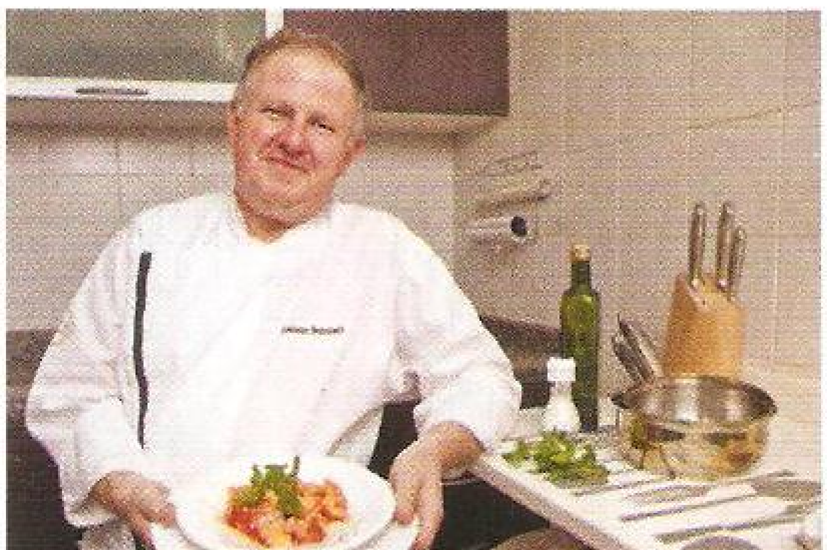
por_ **MARCEL SCOGNAMIGLIO**
fotos_ **LEO CAVALLINI**



EM VEZ DE PERDER UM TEMPÃO esquentando a barriga no forno, abra um bom vinho, escolha um som e deixe apenas 30 minutos para fazer uma refeição de deixá-la com água na boca e inspirar o final feliz da noite.

Para nos ajudar nesta missão, convocamos o chef Aléssio Battilani, do buffet Citron (citrongastronomia.com.br), em São Paulo. Ele, que passa o dia todo suando no forno industrial, precisa chegar em casa com alguma receita na manga para uma ou duas pessoas: "Não quero perder mais de 30 minutos na cozinha depois de um dia de trabalho".

Sob essas condições, sugerimos três receitas infalíveis no quesito facilidade para preparar e encontrar os ingredientes. Todas as receitas foram comprovadas: com o mínimo de agilidade na cozinha, elas raramente vão lhe custar mais de 30 minutos. A sugestão final é pôr a mão na massa e pedir que ela cuide do cronômetro.



O CHEF ALÉSSIO BATTILANI, NOSSO MENTOR DO FAST-FOOD DE QUALIDADE

OPÇÃO 1

FRALDINHA COM TOMATES, CEBOLAS E BATATAS

TEMPO CRONOMETRADO: 28 MINUTOS

INGREDIENTES_

- *1 fraldinha de aproximadamente 650 g*
- *2 batatas graúdas*
- *1 cebola graúda*
- *2 tomates maduros e firmes*
- *ramos de alecrim*
- *azeite a gosto*
- *sal a gosto*

PREPARO_

1. Descasque e corte as batatas, as cebolas e os tomates ao meio. Aqueça o forno a 160° e, em uma panela grossa e rasa, coloque o azeite a gosto e ramos de alecrim.

(TEMPO CRONOMETRADO: 4 MINUTOS)

2. Coloque na panela a carne, as batatas e as cebolas e leve ao forno preaquecido. Após 15 minutos, vire a carne e acrescente os tomates.

(TEMPO CRONOMETRADO: 15 MINUTOS)

3. Deixe no forno por 8 minutos. Adicione sal à vontade e sirva.

(TEMPO CRONOMETRADO: 9 MINUTOS)

TOQUE DO CHEF_ Não salgue as carnes vermelhas antes do cozimento. O sal desidrata a carne, fazendo que ela não fique macia. Prefira a maminha extralimpa. Antes de servir, reaproveite o caldo que resulta da gordura da carne e do azeite para temperar o prato.

OPÇÃO 2

TORTELINE DE QUEIJOS COM COZIDO DE TOMATE E MANJERICÃO

TEMPO CRONOMETRADO: 17 MINUTOS

INGREDIENTES_

- *400 gramas de torteline de queijo*
- *1 lata de tomates pelados*
- *2 tomates maduros*
- *4 dentes de alho*
- *1 maço de manjericão*
- *5 colheres de azeite extravirgem*
- *100 gramas de parmesão*
- *sal a gosto*

PREPARO_

1. Corte os tomates ao meio e tire as sementes. Em seguida, corte-os em cubos pequenos. Descasque o alho e pique em filetes.

(TEMPO CRONOMETRADO: 5 MINUTOS)

2. Em uma panela comum, esquente o azeite e frite o alho. Refogue os cubos de tomate pelado e baixe o fogo. Com uma colher, esprema os tomates. Junte as folhas de manjericão na panela e deixe cozinhar a mistura pelo resto do tempo.

(TEMPO CRONOMETRADO: 5 MINUTOS)

3. Adicione o torteline ao molho e tampe a panela, deixando por 7 minutos. Vá adicionando sal e água a gosto nesse tempo. Desligue o fogo e acrescente queijo ralado.

(TEMPO CRONOMETRADO: 7 MINUTOS)

TOQUE DO CHEF_ Para dar frescor à receita, utilize queijo parmesão em peça e rale na hora do consumo. Utilize tomates pelados em vez do extrato de tomate para o molho.

OPÇÃO 3

CARNE-SECA COM CEREAIS INTEGRAIS, QUEIJO CHÈVRE E BRÓCOLIS

TEMPO CRONOMETRADO: 25 MINUTOS

INGREDIENTES_

- 150 g de carne-seca desfiada e dessalgada
- 1 1/2 xícara de arroz com cereais integrais
- 100 g de queijo chèvre
- 1 cebola pequena
- 2 tomates maduros
- 1 brócolis ninja pequeno
- 3 dentes de alho
- 5 1/2 xícaras de água
- 4 colheres de azeite
- pimenta (moída na hora) a gosto
- sal a gosto

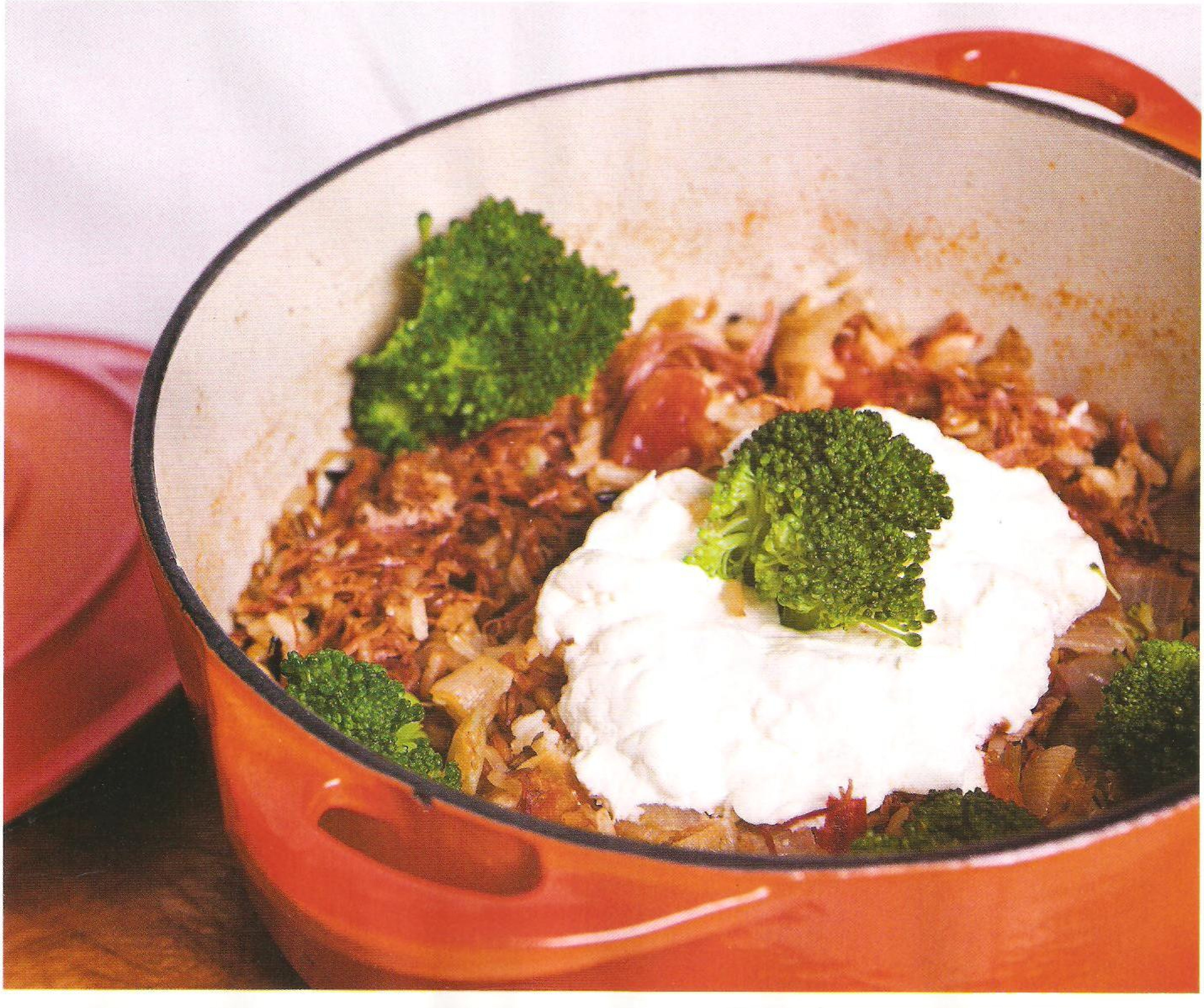
PREPARO_

1. Corte a cebola em meias-luas finas, os tomates em cubos e o alho em lâminas; separe o brócolis em buquês pequenos. Coloque a água para ferver em uma panela comum. Lave os grãos conforme as instruções do fabricante.
(TEMPO CRONOMETRADO: 3 MINUTOS)

2. Leve outra panela ao fogo e adicione azeite e as lâminas de alho para fritar. Junte a cebola e o tomate. Adicione a carne-seca e deixe dourar.
(TEMPO CRONOMETRADO: 2 MINUTOS)

3. Coloque a água fervida e, em seguida, os grãos na panela com a carne-seca. Misture. Tampe a panela e deixe cozinhar pelo restante do tempo (pelo menos 15 minutos). Depois, adicione o queijo chèvre e o brócolis sem misturar. Tampe a panela com o fogo apagado e espere por mais 5 minutos.
(TEMPO CRONOMETRADO: 20 MINUTOS)

TOQUE DO CHEF: O queijo tipo boursin mantém a consistência ideal depois de ir à panela. Se possível, opte pelo arroz Ráris, que combina nutrientes, elevando o valor nutricional do prato.

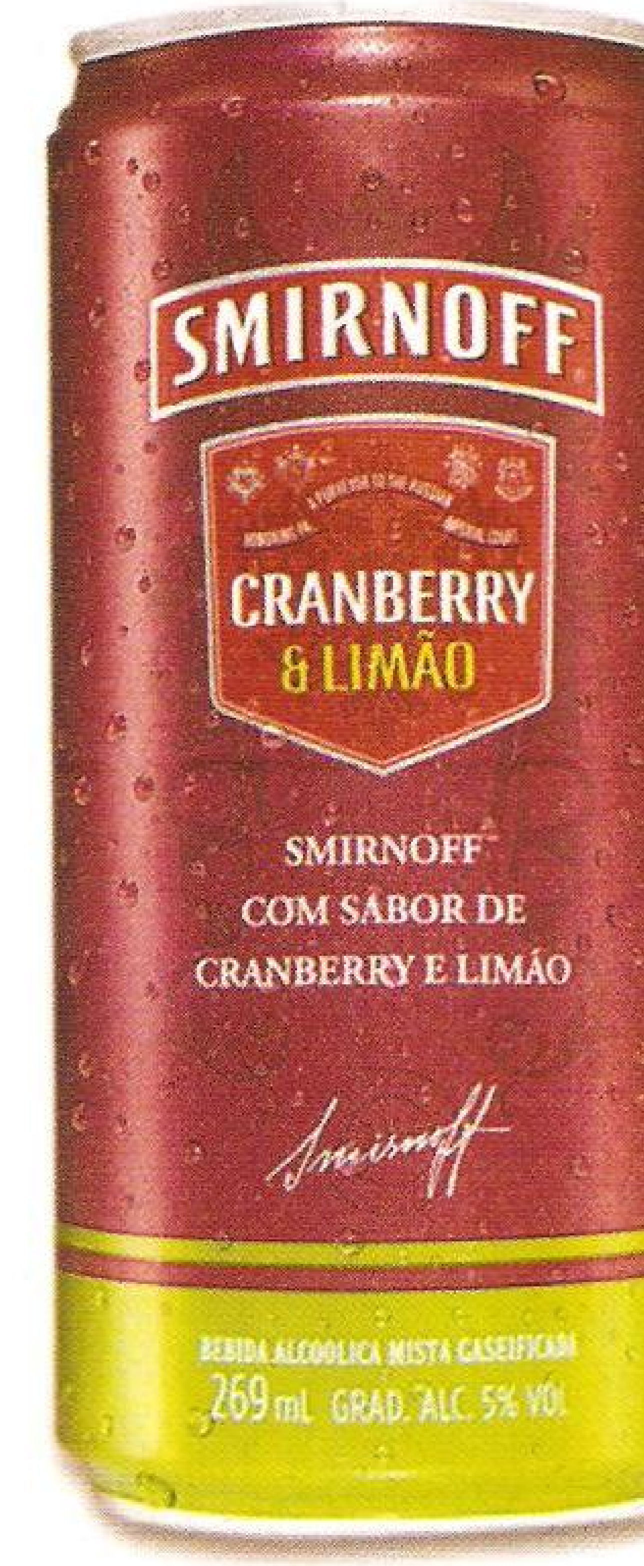


AGRADECIMENTOS_ CHEF EDUARDO MOREIRA, QUE CEDEU SUA CASA PARA A REALIZAÇÃO DAS FOTOS.

Refri, pero no mucho

A nova Smirnoff Mix é ainda menos alcoólica que as ices e, por isso, deixará as meninas trililis com mais facilidade

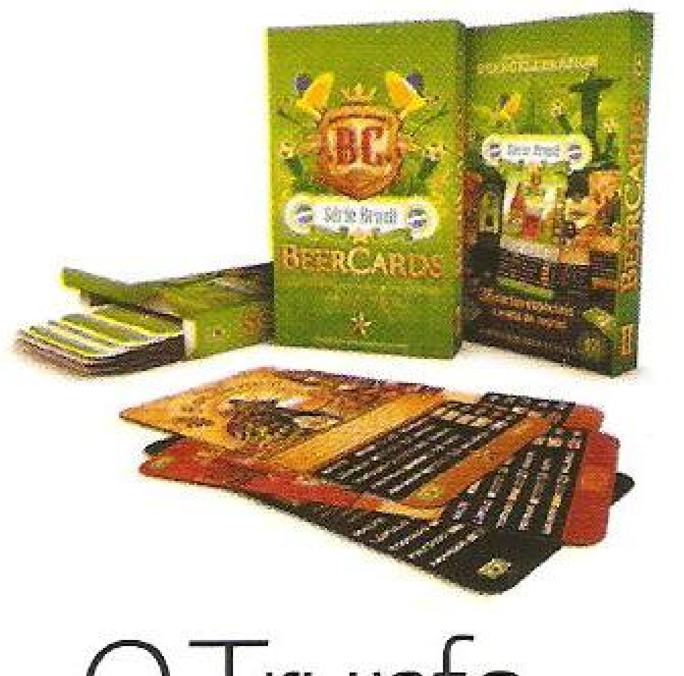
A SMIRNOFF ESTÁ LANÇANDO exclusivamente no Brasil sua nova linha de bebidas: a Smirnoff Mix. As latinhas, de 269 ml, lembram refrigerantes tanto na aparência quanto no gosto, suave e doce (apesar de terem 5% de graduação alcoólica). Enquanto não são tão conhecidas, podem ser um bom álibi para você embebedar aquela delicinha sem ela perceber, no melhor estilo "bebe aí, gata, o novo refrigerante da Smirnoff". Só tome cuidado com as menores de idade, o.k.? Testamos os três sabores: maracujá e limão, maçã e canela, e cranberry e limão. O melhor, eleito por unanimidade, foi o terceiro. Ela nem precisa saber o que é cranberry (óbvio que você sabe que é mirtilo vermelho, né, cabrón?), mas acredite: vai pegar bem. O preço sugerido pela marca para cada latinha é R$ 2,99.



Queijin fino

Investir num bom vinho e servir um queijo meia-boca para acompanhar é a típica falha de um juvenil. Por isso, se a ocasião pedir um pouco mais de requinte, uma boa alternativa é o queijo de ovelha Monte da Vinha. Com sabor e textura fortes, a especiaria chegou ao Brasil por meio da Adega Alentejana e custa R$ 45,50.

SAIBA MAIS_
WWW.ADEGAALENTEJANA.COM.BR

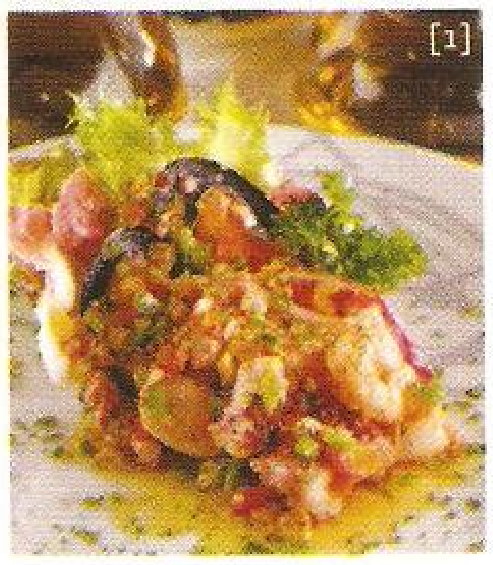


O Trunfo do bebum

Lembra daquele jogo de cartas chamado Super Trunfo? Se isso te trouxe algum tipo de saudosismo, você vai gostar do Beercards, que uniu a diversão da disputa de atributos com a segunda melhor coisa do mundo: a cerveja. A brincadeira, que comporta dois, três, quatro ou seis jogadores, é composta de um baralho com 36 cartas de rótulos diferentes, que devem ser comparadas. Vence a rodada aquela que tiver o maior atributo. O BeerCards custa R$ 32,50 e está disponível nas versões Brasil e Bélgica. Dica: fica muito melhor se você puder beber os rótulos enquanto joga.

SAIBA MAIS_
WWW.BEERCARDS.COM.BR

DUAS BELAS COMIDAS



[1]

TRINDADE_
R. AMAURI, 328, ITAIM BIBI, TEL.: (11) 3079-4819

TABEFES PORTUGUESES

O restaurante português Trindade, localizado na Rua Amauri, em São Paulo, lançou um menu de petiscos tipicamente lusitano. A intenção é oferecer uma contrapartida portuguesa às tapas espanholas, que já estão virando febre na cidade. Os pesticos à base de pescados são a melhor opção. Destaque para o salpicão de frutos do mar, que custa R$ 43.

ROSA MADEIRA_
R. CORONEL JOÃO VIEIRA, 85, TEL.: (35) 3654-1121

NÃO TEM COXINHA

Recém-inaugurado, o Rosa Madeira, em Gonçalves (MG), é uma boa alternativa para escapar do clima "me perdi em Viena e caí em Campos do Jordão" da cidade vizinha. De culinária contemporânea de inspiração brasileira, a casa tem boas opções para um jantar a dois, como o tempurá de truta e ora-pro-nóbis acompanhado de purê de abóbora, que custa R$ 38.

FOTOS_ DIVULGAÇÃO; [1] MAURO HOLANDA

_RICARDO LOPES
rlopes@rickdan.com.br

Um game para o Sonic

Com o intuito de atrair público jovem, lançamento de carro é feito em jogo virtual

PARA O LANÇAMENTO DO CHEVROLET SONIC EM TERRAS BRASUCAS, a GM adotou uma inovadora estratégia marqueteira. Para apresentar o veículo ao público, utilizou um Alternate Reality Game (ARG) – ou, em outras palavras, um jogo eletrônico que combina situações virtuais com a realidade. Dúvidas quanto a qual público a Chevorlet pretende atingir? A ideia é mostrar o game para os jovens e ganhar espaço na briga dos compactos premium, que hoje é composta por modelos como Fiat Punto, Ford New Fiesta, Honda City, Volkswagen Polo, entre outros. Contudo, o maior desafio deste lançamento será ocupar o espaço deixado pela família Astra, recém-aposentada.

O Sonic será oferecido em duas configurações: hatch e sedã. Ambas terão duas versões de acabamento, sendo a LT de entrada e a top a LTZ, equipadas com uma transmissão manual de seis marchas. No caso da topo de linha, também terá como opcional o câmbio automático de seis velocidades.

O modelo vem bem equipado: conta com ar-condicionado, direção hidráulica, vidros e travas com acionamento elétrico, duplo airbag dianteiro e ABS com EBD. Entre os destaques está o visual moderno, por fora e por dentro. O motor também é novo – será um Ecotec de quatro cilindros 1.6 16V flex, que desenvolve potência de 120 cv com etanol e 116 cv com gasolina.

ESTA BELEZINHA VEM COM AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS COM ACIONAMENTO ELÉTRICO, DUPLO AIRBAG DIANTEIRO E ABS COM EBD

O CARRO SEM MOTORISTA DO GOOGLE

Um automóvel que não precisa de motorista recebeu autorização do estado americano de Nevada para circular regularmente. O primeiro modelo do gênero a receber a licença é um Toyota Prius, equipado com um sistema de navegação criado pelo Google. Para orientar a navegação do carro, o veículo traz câmeras no teto, radares e um laser que o ajuda a "ver" tudo o que pode transitar por uma via, como pedestres, ciclistas e os demais carros na estrada. Antes de andar sozinho, os engenheiros da empresa testaram o carro nas ruas da Califórnia sob a supervisão de um motorista profissional, que estava pronto para assumir o comando do veículo caso ocorresse algum problema.

IMAGENS_ DIVULGAÇÃO

_JULIO PREUSS
jpreuss@rickdan.com.br

Muito além das maçãs

Você não precisa seguir a modinha dos smartphones da Apple. Seu próximo celular pode ser um destes

DE OLHO EM UM NOVO SMARTPHONE, mas se recusa a engolir o fruto proibido? Pois o momento nunca foi melhor para quem procura alternativas aos celulares da Apple, com opções atraentes da HTC, da Samsung e até da Nokia. Aliás, se as especulações sobre o lançamento do iPhone 5 já nos próximos meses se confirmarem, o último smartphone que se deve comprar agora é um iPhone 4.

HTC ONEX

Com tela Super IPS HD de 4,7 polegadas, processador Nvidia Tegra 3 de 1,5 GHz e quatro núcleos rodando Android 4.0, além de câmeras de 8 e 1,3 megapixels, as especificações do OneX até lembram as do S3. A interface cheia de possibilidades de personalização e o som com a grife BeatAudio completam o pacote, que só deixa mesmo a desejar na autonomia da bateria e na falta de uma entrada para cartões de memória.

www.htc.com/onex

SAMSUNG GALAXY SIII

Equipado com tela AMOLED HD de 4,8 polegadas e definição comparável à tela Retina, processador Exynos de 1,4 GHz e quatro núcleos, câmeras de 8 e 2,9 megapixels e comunicação near-field, o S3 é um dos mais poderosos celulares movidos pelo sistema operacional Android em sua versão 4.0 Ice Cream Sanswich. Entre as funcionalidades do S3, destaca-se o reconhecimento de voz concorrente do Siri. O acabamento plástico compromete a sofisticação.

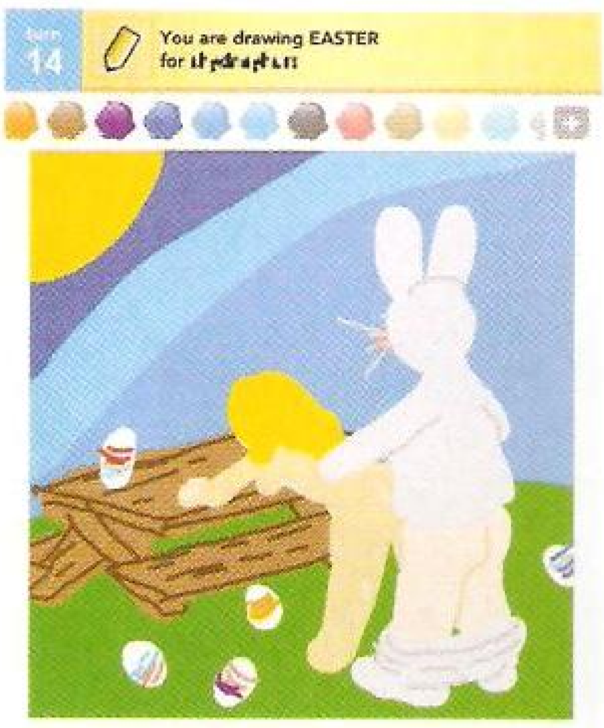
www.samsung.com/global/galaxys3

NOKIA LUMIA 900

É preciso ter coragem para apostar em um smartphone que não seja nem Apple nem Android, mas até que o sistema operacional Windows Phone 7.5 combina com o visual inovador da linha Lumia – principalmente na versão azul. A tela AMOLED de 4,3 polegadas e o processador Qualcomm de 1,4 GHz e núcleo único não são nada espetaculares, mas dão conta do recado. Seu ponto fraco mesmo é a ausência de vários aplicativos populares nos universos Apple e Android.

www.nokialumia.com.br

GAMES



DRAW SOMETHING

O mais novo vício dos jogadores de tablets e smartphones, *Draw Something* é uma espécie de Imagem&Ação online, em que ganha pontos quem desvendar o desenho do amigo ou tiver o seu adivinhado. Claro que há quem prefira criar desenhos elaborados, como o de cima. Para iOS e Android, em omgpop.com/drawsomething.

DIABLO III

A terceira edição deste clássico RPG de ação demorou mais de dez anos para ficar pronta, mas finalmente saiu! Requer conexão à internet até no modo individual, mas a maior graça da série são as épicas batalhas multiplayer. Para Windows e Mac OS X, em www.diablo3.com.

Festa em dobro

No BBB, Monique mostrou que entendia de celebração. Por isso, fez duas festas para comemorar o lançamento de sua **SEXY.** Uma no Rio de Janeiro e outra em Juiz de Fora!

LA PASSION

[1]

[2]

[3]

[4]

[1] MONIQUE E ADRIANA BOMBOM;
[2] OS EX-BBB RAFA, MONIQUE E FAEL;
[3] MONIQUE EXIBE SUA SEXY;
[4] A PISTA DA LA PASSION, NO RIO

LA PASSION_
AV. AUGUSTO SEVERO, 200 - LAPA
RIO DE JANEIRO - RJ.
TEL.: (21) 2224-4263

PRIVILÈGE

[5]

[6]

[7]

[8]

[5] O EX-BBB RONALDO E NOSSA MUSA;
[6] DJ MOA COMANDA A PICKUP DA FESTA;
[7] A PISTA DA PRIVILÈGE, EM JUIZ DE FORA;
[8] RONALDO E RAFA APRECIAM A SEXY

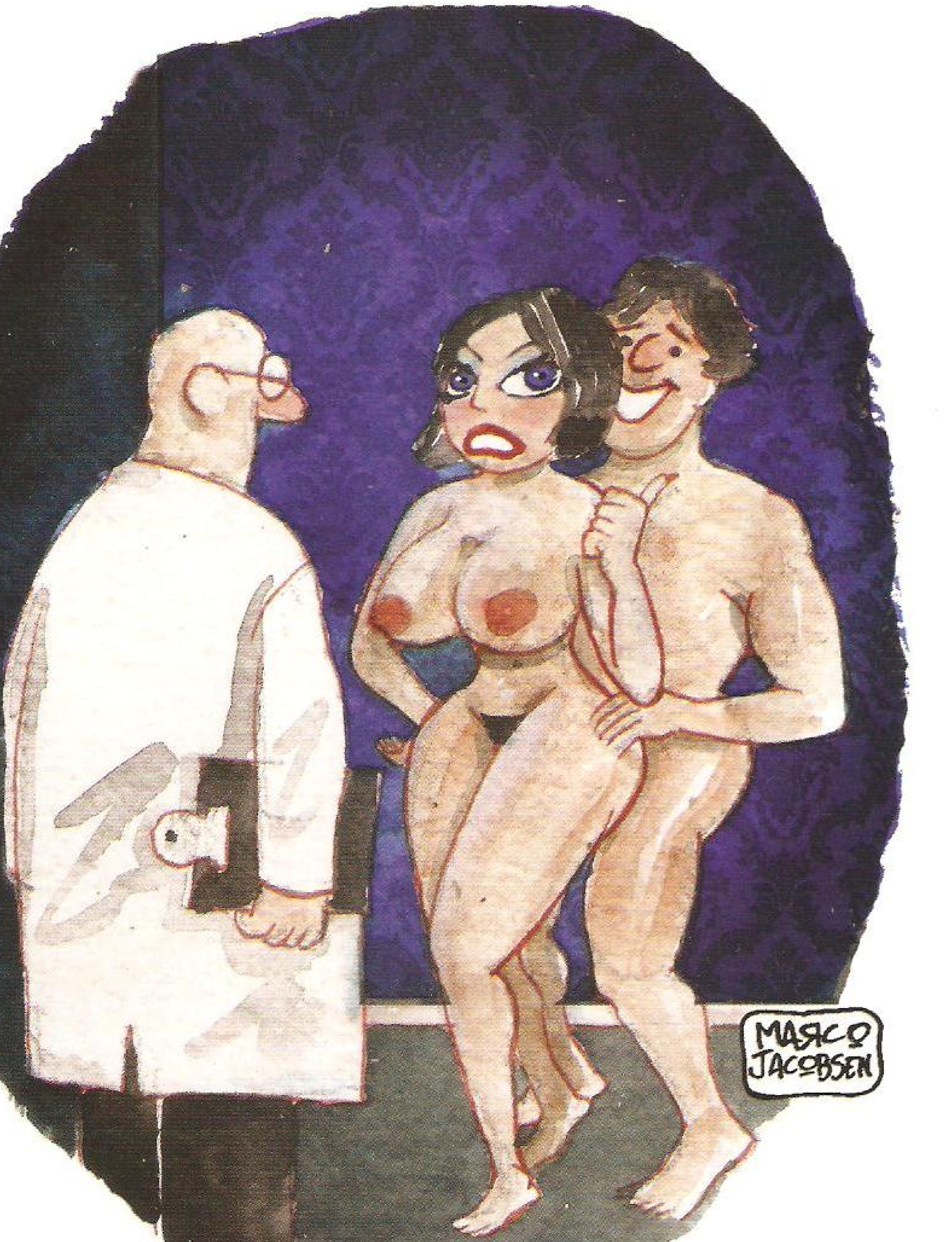
PRIVILÈGE_
ESTRADA ENGENHEIRO GENTIL FORN, 1000 - SÃO PEDRO - JUIZ DE FORA - MG. TEL.: (32) 3257-5600

FOTOS_ [1] [2] [3] [4] DANIEL LEWINSOHN; [5] [6] [7] [8] WANDERSON MONTEIRO; **REALIZAÇÃO_** COLISEU EVENTOS - TEL.: (11) 2638-7000 - WWW.COLISEUEVENTOS.COM.BR

EM JULHO, CHEGA O AUGE DO **INVERNO** E MAIS UM MOTIVO PARA FAZER PIADA. CONFIRA:

PREVISÃO DO TEMPO

Preocupado com a virada no tempo, os índios da tribo vão ao pajé perguntar sobre as previsões. O pajé, sem muita experiência no assunto, dá uma olhada para o céu e, pilantra, arrisca um palpite qualquer: "Inverno ser muito rigoroso. Tribo colher muita lenha!". Os índios saem em polvorosa para recolher o máximo de lenha possível, e o pajé, nada bobo, vai até uma cidade próxima recorrer ao instituto de meteorologia. O técnico avisa ao pajé: "O inverno será realmente frio". Aliviado, o pajé volta à tribo e avisa aos índios: "Índios colher mais lenha! Frio ser muito frio mesmo!". Os índios intensificam o trabalho e cortam mais árvores. Enquanto isso, o pajé, ainda inseguro, volta à cidade para confirmar a previsão: "Ah, vai fazer muito frio mesmo", diz o técnico. "O inverno será pior do que estávamos prevendo." "Como que você pode ter tanta certeza?", pergunta o pajé, intrigado. "É que eu vi uns índios de uma tribo aqui perto catando madeira pra cacete!"



- Aconteceu que o espertão aqui confundiu o frasco do lubrificante íntimo com o frasco de Super Bonder!!

FRIO NO BRASIL

35° C

Baianos aproveitam o calorzinho na praia, dançam, cantam e comem acarajé.
Cariocas curtem o sol "sinixtro" na praia jogando altinho.
Mineiros comem um "queijin" na sombra.
Todos os paulistas estão no litoral, após enfrentar duas horas de trânsito na Rodovia dos Imigrantes.
Gaúchos esgotam os estoques de protetor solar e isotônico.

20° C

Baianos não deixam os filhos sair ao vento após as 17h.
Cariocas caminham de moletom na orla.
Mineiros bebem pinga perto do fogão a lenha.
Paulistas fazem churrasco para aproveitar o fim do solzinho.
Gaúchos tomam sol no parque.

15° C

Baianos tremem incontrolavelmente de frio.
Cariocas se reúnem para comer fondue de queijo.
Mineiros continuam bebendo pinga perto do fogão a lenha.
Paulistas estão presos no trânsito da volta do litoral.
Gaúchos dirigem com os vidros abaixados.

5° C

Decretado estado de calamidade na **Bahia**.
César Maia lança a candidatura do **Rio** para a Olimpíada de Inverno.
Mineiros continuam bebendo pinga e colocam mais lenha no fogão.
Paulistas lotam hospitais e clínicas por causa de doenças causadas pela inversão térmica.
Gaúchos botam uma camisa de manga comprida.

0° C

Não existe mais vida na **Bahia**.
No **Rio**, César Maia veste dois casacos e lança o Rio -20°.
Mineiros entram em coma alcoólico ao lado do fogão a lenha.
Paulistas não saem de casa e dão altos índices de audiência à Luciana Gimenez e ao Silvio Santos.
Gaúchos fazem um churrasco no pátio... antes que esfrie.